

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan keturunan (genetik) dengan kejadian miopi pada remaja di SMA Negeri 4 Palu.
2. Terdapat hubungan kebiasaan membaca dengan kejadian miopi pada remaja di SMA Negeri 4 Palu.
3. Terdapat hubungan kebiasaan menonton TV dengan kejadian miopi pada remaja di SMA Negeri 4 Palu.
4. Terdapat hubungan Kebiasaan Main Game dengan kejadian miopi pada remaja di SMA Negeri 4 Palu.

B. Saran

1. Bagi SMA Negeri 4 Palu

Saran bagi guru SMA Negeri 4 Palu lebih melakukan minimal 1 bulan 2 kali penyuluhan tentang Kejadian Miopi agar dapat meningkatkan pengetahuan siswa tentang faktor terjadinya miopi melalui keturunan (genetik), kebiasaan membaca, nonton TV dan main game.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Saran bagi penelitian selanjutnya agar dapat mengembangkan variabel pada penelitian ini seperti pengetahuan, sikap dan perilaku siswa tentang kejadian miopi.