

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Tidak terdapat Hubungan usia dengan keluhan *musculoskeletal* pada petugas *Cleaning Service* di Universitas Tadulako.
2. Tidak Terdapat hubungan Masa kerja dengan keluhan *musculoskeletal* pada petugas *Cleaning Service* di Universitas Tadulako.
3. Terdapat hubungan indeks masa tubuh dengan keluhan *musculoskeletal* pada petugas *Cleaning Service* di Universitas Tadulako.
4. Terdapat hubungan kebiasaan olahraga pekerja dengan keluhan *musculoskeletal* pada petugas *Cleaning Service* di Universitas Tadulako.

B. Saran

1. Bagi Universitas Tadulako

Saran bagi tempat penelitian yaitu pekerja *cleaning service* di Universitas Tadulako lebih memperhatikan indeks masa tubuh agar tetap ideal dan meningkatkan kebiasaan olahraga untuk mengurangi keluhan *musculoskeletal*, mengingat masa kerja dan usia yang sudah tidak muda lagi.

2. Bagi STIKes Widya Nusantara

Saran untuk STIKes Widya Nusantara untuk lebih melengkapi bahan bacaan atau buku di Perpustakaan STIKes Widya Nusantara tentang keluhan *musculoskeletal*.

3. Bagi peneliti lain

Saran bagi peneliti lain agar kiranya pada saat penelitian kedepannya nanti lebih menambahkan variabel yang baru pada saat penelitian.