

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan dukungan *volunteer* teman sebaya dengan kepatuhan minum obat ARV pasien HIV-AIDS di Polik PDP RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah, maka kesimpulan dari peneliti adalah ada hubungan dukungan *volunteer* teman sebaya dengan kepatuhan minum obat ARV.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan dapat mendukung pada konsep pembelajaran mengenai HIV-AIDS.

2. Bagi Masyarakat

Dukungan lingkungan sosial dapat berdampak positif bagi ODHA, khususnya dalam hal ini adalah para ODHA yang mengkonsumsi ARV. Oleh sebab itu sebaiknya masyarakat tidak mendiskriminasi atau tidak bersikap acuh tak acuh pada ODHA dalam kegiatan sosial kemasyarakatan. Pihak keluarga dan masyarakat umum hendaknya memberikan dukungan agar ODHA bisa lebih berdaya guna dan bermanfaat bagi dirinya sendiri dan masyarakat sekitar. Bagi ODHA agar lebih patuh dalam menjalankan terapi ARV dan tetap aktif dalam Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) guna berbagi pengalaman dan informasi.

3. Bagi RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

Agar melakukan pelatihan untuk lebih meningkatkan program PDP (Perawatan, Dukungan dan Pengobatan) yang merupakan salah satu faktor pendukung dalam kepatuhan regimen ARV, dan bagi petugas kesehatan di harapkan meningkatkan kegiatan salah satu program dalam *MDG's (Milenium Development Goals)* yaitu edukasi dalam program Perawatan Dukungan dan Pengobatan (PDP), bukan hanya sekedar melayani pengambilan obat ARV secara berkala dan dapat di jadikan sebagai bahan evaluasi dalam program PITC Polik VCT/PDP RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.