

## **BAB V**

### **SIMPULAN & SARAN**

Hasil penelitian dan pengolahan data beserta variabel-variabel penelitian telah diuraikan, dipaparkan dan dibahas pada bab sebelumnya, sehingga penelitian mengenai hubungan kualitas hidup lansia dengan keaktifan lansia ke posyandu menghasilkan beberapa simpulan dan saran-saran terhadap pihak terkait sebagai berikut:

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan beberapa hal yaitu:

1. Sebagian besar kualitas hidup lansia di Desa Dolago Kecamatan Parigi Selatan adalah kualitas hidup baik.
2. Sebagian besar responden kurang aktif ke posyandu lansia di Desa Dolago Kecamatan Parigi Selatan
3. Terdapat hubungan kualitas hidup dengan keaktifan lansia dalam mengikuti posyandu lansia di Desa Dolago Kecamatan Parigi Selatan

#### **B. Saran**

1. Bagi Pendidikan

Peneliti memberikan saran bahwa kesehatan gerontik juga merupakan salah satu bentuk pelayanan perawatan yang sangat dibutuhkan oleh masyarakat, sehingga sangat diharapkan bisa meningkatkan kembali dan menambah pembelajaran-embelajaran serta praktikum untuk keperawatan lansia dan komunitas, sehingga mahasiswa mampu memberikan pelayanan yang lebih baik lagi pada masyarakat nantinya.

## 2. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman lebih kepada masyarakat terutama keluarga lanjut usia tentang pengetahuan dan sikap terhadap pemanfaatan posyandu lansia, sehingga masyarakat dan anggota keluarga dapat mendukung kegiatan posyandu lansia misalnya dengan mengingatkan jadwal posyandu dan mengantarkan ketempat kegiatan posyandu tersebut.

## 3. Bagi Instansi Tempat Penelitian

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan kepada petugas puskesmas dan pelayanan posyandu untuk dapat menambah kesadaran akan arti pentingnya kesehatan, dimana posyandu merupakan salah satu tempat pemeriksaan kesehatan yang sangat penting di lingkungan masyarakat melalui penyuluhan-penyuluhan dan sosialisasi yang semakin ditingkatkan.