

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti menarik simpulan sebagai berikut:

2. Nyeri neuropatik pada pasien diabetes melitus sebelum dilakukan senam kaki diabetes di Ruang Penyakit Dalam RSUD Poso sebagian besar pada kategori berat.
3. Nyeri neuropatik pada pasien diabetes melitus sesudah dilakukan senam kaki diabetes di Ruang Penyakit Dalam RSUD Poso sebagian besar pada kategori sedang.
4. Ada pengaruh senam kaki diabetes terhadap penurunan nyeri neuropatik pada pasien diabetes melitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Poso.

#### **5. Saran**

1. Bagi Institusi STIKes Widya Nusantara Palu

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi untuk mahasiswa yang melakukan penelitian selanjutnya dengan permasalahan yang sama dan menggunakan waktu penelitian yang lebih efektif. Serta mencari variabel yang mempengaruhi tingkat nyeri neuropatik, misalnya seperti faktor jenis kelamin dan usia.

1. Bagi RSUD Poso

Pemberian senam diabetes 3-5 kali dalam seminggu untuk upaya mencegah atau mengurangi nyeri neuropatik pada pasien diabetes.

## 2. Bagi Pasien

Diharapkan pasien diabetes melitus agar rutin melakukan aktivitas fisik seperti melakukan senam kaki agar mencegah komplikasi dari penyakit diabetes melitus, selain itu mengupayakan menghindari faktor yang dapat memicu peningkatan nyeri seperti merokok, alkohol dan rajin mengontrol berat badan serta tekanan darah.