

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Tingkat kecemasan sebelum dilakukan relaksasi benson di Ruang Aster RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah sebagian besar cemas sedang.
2. Tingkat kecemasan setelah dilakukan relaksasi benson di Ruang Aster RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah sebagian besar cemas ringan.
3. Ada pengaruh relaksasi benson terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi katarak di ruang Aster RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

5.2 Saran

1. Bagi RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

Saran kepada Rumah Sakit Umum Daerah Undata Palu khususnya bagi perawat agar bisa membuat standar operasional prosedur penanganan tingkat kecemasan dengan menggunakan relaksasi benson dan di ruangan Aster bisa mengaplikasikan relaksasi benson sebagai salah satu manajemen kecemasan pada pasien pre operasi khususnya pasien pre operasi katarak.

2. Bagi STIKes Widaya Nusantara Palu

Bagi institusi pendidikan (akademik) ketika mempelajari mata kuliah keperawatan medikal bedah dan didalamnya membahas tentang pengaruh relaksasi benson terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi katarak. Bagi perpustakaan agar bisa memperbaharui buku-buku yang terbaru dan mahasiswa ditanamkan budaya membaca di Perpustakaan.

3. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat agar bisa mengikuti petunjuk ketika diberikan relaksasi benson sehingga tingkat kecemasan pada pasien pre operasi katarak dapat diatasi dan tidak ada penundaan jadwal operasi.

4. Bagi Peneliti lain

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan dan mengembangkan penelitian dengan jumlah variabel yang lebih banyak seperti edukasi petugas dan melakukan analisis multivariat.