

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian ini adalah:

1. *Personal hygiene* mulut penderita tonsillitis di Puskesmas Singgani Palu sebagian besar adalah kategori sedang.
2. Pola makan penderita tonsillitis di Puskesmas Singgani Palu sebagian besar adalah kurang baik.
3. *Personal hygiene* mulut dan pola makan memiliki hubungan dengan kejadian tonsillitis di Puskesmas Singgani Palu

B. Saran

1. Ilmu Keperawatan

Diharapkan untuk dapat menyediakan literature-literatur terbaru mengenai penyakit-penyakit yang berkembang di masyarakat. Sehingga dalam penyusunan skripsi lebih baik lagi serta memajukan ilmu keperawatan yang komprehensif terutama pada pasien dengan masalah tonsillitis.

2. Puskesmas Singgani Palu

Dengan adanya penelitian ini maka sangat disarankan agar pihak Puskesmas agar dapat melakukan kegiatan-kegiatan sosialisasi pada masyarakat dimana hal-hal menyangkut faktor-faktor pemicu terjadinya tonsillitis.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel-variabel berupa faktor pencetus tonsillitis yang berhubungan dengan kejadian tonsillitis seperti kebiasaan merokok dan sebagainya.