

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Bunga Kecamatan Luwuk Utara Kabupaten Banggai mengenai Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Rendah Purin Pada Penderita *Gout Atrhitis* dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Diketahui Dukungan keluarga yang diberikan kepada penderita *Gout Atrhitis* di Desa Bunga Kecamatan Luwuk Utara Kabupaten Banggai, mayoritas dalam kategori dukungan tinggi.
2. Diketahui Tingkat Kepatuhan penderita *Gout Atrhitis* di Desa Bunga Kecamatan Luwuk Utara Kabupaten Banggai mayoritas dalam kategori patuh
3. Ada Hubungan Dukungan Keluarga dengan kepatuhan Diet Rendah Purin Pada Penderita *Gout Atrhitis* dan Ada resiko 138 kali tidak patuh melaksanakan diet rendah purin jika memiliki dukungan keluarga yang rendah.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Bagi Ilmu Pengetahuan khususnya dibidang keperawatan diharapkan dapat menambahkan pembelajaran tentang pentingnya dukungan keluarga dalam pencegahan penyakit *Gout Atrhitis*.

2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat khususnya penderita *Gout Atrhitis* dan keluarga agar peduli dengan kesehatan memperhatikan makanan yang dikonsumsi sehingga tinggi purin akan terkontrol.

3. Bagi Tempat Penelitian

Bagi tempat penelitian diharapkan agar penelitian ini bisa menjadi bahan untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan masyarakat serta Perawat Desa tentang pentingnya dukungan keluarga dalam tingkat kepatuhan diet rendah purin pada penderita *Gout Atrhitis*.