

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Lingkungan psikologi dalam kategori baik.
2. Tingkat stres sebagian besar stres ringan (78,1%).
3. Hasil uji *Chi-square* nilai $p: 0,042$ ($p \text{ value} \leq 0,05$) terdapat hubungan lingkungan psikologi dengan tingkat stres perawat di ruangan instalasi gawat darurat RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

B. Saran

1. Bagi Pendidikan STIKes Widya Nusantara

Bagi STIKes Widya Nusantara diharapkan kampus dapat menambah literatur tentang keperawatan tentang lingkungan psikologi agar ketika para perawat menyelesaikan studi dapat memahami tentang tingkat stres pada perawat.

2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat agar dapat lebih meningkatkan pengetahuan. Diharapkan masyarakat agar dapat menambah pengetahuan tentang lingkungan psikologi agar dapat mengurangi tingkat stres perawat.

3. Bagi instansi

Saran bagi tempat penelitian yaitu khususnya kepala ruangan di ruangan instalasi gawat darurat RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah agar dapat lebih meningkatkan lingkungan psikologi yang baik agar perawat yang bekerja dapat bersosialisasi dengan lingkungan psikologi seperti memperbaiki pendingin ruangan yang rusak.