

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian, maka dapat disimpulkan:

1. Ibu nifas yang memiliki pengetahuan baik tentang manajemen laktasi di RSUD Kabelota Donggala lebih besar jumlahnya daripada ibu nifas yang memiliki pengetahuan kurang baik tentang manajemen laktasi.
2. Ibu nifas yang memiliki perilaku baik dalam pemberian ASI di RSUD Kabelota Donggala lebih besar jumlahnya daripada ibu nifas yang memiliki perilaku kurang baik dalam pemberian ASI.
3. Ada hubungan antara pengetahuan ibu nifas tentang manajemen laktasi dengan perilaku ibu dalam pemberian ASI di RSUD Kabelota Donggala.

B. Saran

1. Bagi RSUD Kabelota Donggala

Disarankan bagi RSUD Kabelota Donggala agar menyediakan ruangan tempat untuk menyusui (pojok ASI) yang sekaligus dapat digunakan sebagai tempat untuk penyuluhan agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang manajemen laktasi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan agar hasil penelitian ini dijadikan referensi yang dapat menambah wawasan tentang hubungan antara pengetahuan ibu nifas tentang manajemen laktasi dengan perilaku ibu dalam pemberian ASI dan dikembangkan dengan melakukan penelitian menggunakan variabel yang lain tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI.

3. Bagi Masyarakat

Disarankan agar mempertahankan dan meningkatkan pengetahuan tentang manajemen laktasi terutama bagi para ibu dengan aktif mengikuti penyuluhan tentang manajemen laktasi sehingga perilaku pemberian ASI akan lebih baik.