

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar perawat di ruang penyakit dalam RS Woodward Palu mengalami stres ringan.
2. Sebagian besar perawat di ruang penyakit dalam RS Woodward Palu memiliki motivasi baik dalam pendokumentasian asuhan keperawatan.
3. Ada hubungan stres kerja dengan motivasi perawat dalam pendokumentasian asuhan keperawatan di ruang penyakit dalam RS Woodward Palu.

B. Saran

Sesuai dengan hasil kesimpulan maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan agar dapat menjadi referensi dan dapat menambah wawasan tentang hubungan stres kerja dengan motivasi perawat dalam pendokumentasian asuhan keperawatan.

2. Bagi Perawat

Disarankan agar berupaya mengatasi stres saat kerja dengan penerapan manajemen stres kerja yang efektif dengan menerima pekerjaan sebagai tantangan bukan ancaman sehingga hasil kerja akan lebih baik dan motivasi kerja terutama dalam pendokumentasian asuhan keperawatan akan lebih baik lagi.

3. Bagi RS Woodward Palu

Disarankan meningkatkan motivasi kerja perawat melalui pemberian *reward* atau penghargaan bagi perawat sehingga motivasi kerja akan lebih baik dan tidak mengalami stres saat bekerja serta pendokumentasian asuhan keperawatan akan lebih baik.