

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU YANG AKAN MENJALANI *SECTIO*
CESAREA DI RUMAH SAKIT WIRABUANA PALU**

SKRIPSI



**RAFIKAH AKRAL
201501038**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
WIDYA NUSANTARA PALU
2019**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Yang Akan Menjalani *Sectio Caesarea* Di Rumah sakit Wirabuana Palu adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada STIKes Widya Nusantara Palu.

Palu, Agustus 2019



Rafikah Akral
201501038

ABSTRAK

RAFIKAH AKRAL. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Yang Akan Menjalani *Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Wirabuana Palu. Dibimbing oleh HADIDJAH BANDO dan DJUWARTINI.

Berdasarkan data RISKESDAS tahun 2010, persalinan *sectio caesarea* di Indonesia sebanyak 15,3% sampel dari 20.591 ibu yang melahirkan dalam kurun waktu 5 tahun terakhir yang di wawancarai di 33 provinsi. Faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* seperti takut nyeri pembedahan, takut kegansan, dan takut menghadapi ruang operasi. Oleh karena itu, perlu adanya dukungan dari keluarga yang mana membantu menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu yang akan menjalani *sectio caesarea* di Rumah Sakit Wirabuana Palu. Jenis penelitian yang digunakan kuantitatif. Desain penelitian yang digunakan adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 108 orang. Jumlah sampel sebanyak 33 orang dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu yang akan menjalani *sectio caesarea* dengan nilai $p\text{-value} = 0,010$ ($\alpha = 0,05$). Simpulan dalam penelitian ini ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu yang akan menjalani *sectio caesarea* di Rumah Sakit Wirabuana Palu. Saran diharapkan dapat meningkatkan pelayanan untuk menangani respon kecemasan pada pasien yang akan menjalani *sectio caesarea* yang mana dalam menurunkan tingkat kecemasan dengan cara membantu keluarga untuk meningkatkan dukungan dari keluarga.

Kata kunci : Dukungan keluarga, Tingkat kecemasan, *Sectio caesarea*

ABSTRACT

RAFIKAH AKRAL. Correlation of Family's Support Toward Anxiety Level of Women Who Undergoing *Sectio Caesarea* Surgery in Wirabuana Hospital Palu. Guided by HADIDJAH BANDO and DJUWARTINI

Based on RISKESDAS data in 2010, about 15,3% among of inpartu women underwent *sectio caesarea* within 5 years in 33 province. The influences factors toward anxiety of pre operative *sectio caesarea* patiens such as fear of surgery pain, cancer and situation in operation room. So, it need the support from family or others to help reducing the anxiety toward pre operative *sectio caesarea*. This research aims to obtain the correlation of family's support toward anxiety level of women who undergoing *sectio caesarea* surgery in Wirabuana Hospital Palu. This is quantitative research with *cross sectional* analytic and *cross sectional* approached. Population number is 108 people and sampling number 33 that taken by *purposive sampling* technique. Data analyzed by *chi-square* test. Research result shown that there is correlation of family's support toward anxiety level of women undergoing *section caesarea* surgery with $p\text{-value} = 0,010$ ($\alpha = 0,05$). Conclusion of this research that there is correlation of family's support toward anxiety of woman who undergoing *sectio caesarea* surgery in Wirabuana Hospital Palu. suggestion that could improve the services in caring the patient with anxiety who undergoing *sectio caesarea* to help family increasing their support.

Keywords: Family Support, Anxiety Level, *Sectio Caesarea*.



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU YANG AKAN MENJALANI *SECTIO*
CESAREA DI RUMAH SAKIT WIRABUANA PALU**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pada Program Studi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu



**RAFIKAH AKRAL
201501038**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
WIDYA NUSANTARA PALU
2019**

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN IBU YANG AKAN
MENJALANI *SECTIO CAESAREA* DI
RUMAH SAKIT WIRABUANA
PALU

SKRIPSI

RAFIKAH AKRAL
201501038

Skripsi ini telah di Ujikan
Pada Tanggal 09 Agustus 2019

Penguji I
Evi Setyawati, SKM., M.Kes
NIK. 20110901015


(.....)

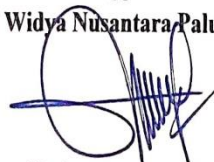
Penguji II
Hadidjah Bando, STT., M.Kes
NIK. 20080901003


(.....)

Penguji III
Djuwartini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 20160901067


(.....)

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Widya Nusantara Palu



Dr. Tigor H. Situmorang, MH., M.Kes
NIK. 20080901001

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| ABSTRAK | iii |
| PRAKATA | iv |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Tinjauan Teori | 5 |
| B. Kerangka Konsep | 28 |
| C. Hipotesis | 28 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Desain Penelitian | 29 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 29 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian | 29 |
| D. Variabel Penelitian | 31 |
| E. Definisi Operasional | 31 |
| F. Instrumen Penelitian | 32 |
| G. Teknik Pengumpulan Data | 34 |
| H. Analisa Data | 35 |
| I. Bagan Alur Penelitian | 36 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Ggambaran Umum dan Lokasi Penelitian | 37 |
| B. Hasil Penelitian | 38 |
| C. Pembahasan | 41 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Simpulan | 47 |
| B. Saran | 47 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|-----------|--|
| Tabel 4.1 | Distribusi Responden Berdasarkan Umur |
| Tabel 4.2 | Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan |
| Tabel 4.3 | Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan |
| Tabel 4.4 | Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga |
| Tabel 4.5 | Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan |
| Tabel 4.6 | Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penurunan Kecemasan Ibu Yang Akan Menjalani <i>Sectio Caesarea</i> |

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep
- Gambar 2.2 Bagan Alur Penelitian
- Gambar 2.3 Dokumentasi

DAFTAR LAMPIRAN

- 1 Jadwal Penyusunan Proposal-Skripsi
- 2 Surat Izin Permohonan Pengambilan Data Awal di Rumah Sakit Wirabuana Palu
- 3 Balasan Surat Izin Permohonan Pengambilan Data Awal dari Rumah Wirabuana Palu
- 4 Surat Izin Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas di Rumah Sakit Undata Palu
- 5 Balasan Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas dari Rumah Sakit Undata Palu
- 6 Surat Izin Penelitian di Rumah Sakit Wirabuana Palu
- 7 Balasan Surat Penelitian dari Rumah Sakit Wirabuana Palu
- 8 Lembar Persetujuan Peneliti
- 9 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
- 10 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga
- 11 Lembar Kuesioner Kecemasan
- 12 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- 13 Master Tabel
- 14 Dokumentasi
- 15 Riwayat Hidup
- 16 Lembar Bimbingan Proposal-Skripsi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Tujuan pembangunan kesehatan menuju Indonesia sehat 2010 adalah meningkatkan kesadaran, kemauan, dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang optimal melalui terciptanya masyarakat Bangsa dan Negara Indonesia yang ditandai oleh penduduk yang hidup dengan perilaku dan lingkungan yang sehat dan memiliki kemampuan untuk menjangkau pelayanan kesehatan yang bermutu secara adil dan merata, serta memiliki derajat kesehatan yang optimal diseluruh wilayah Republik Indonesia (Riskesdas 2002).

Data *World Health Organization* (WHO) menetapkan indikator persalinan *caesarea* 5-15% untuk setiap negara, jika tidak sesuai dengan indikator operasi *sectio caesarea* dapat meningkatkan angka morbiditas dan mortalitas pada ibu dan janin. Berdasarkan data RISKESDAS tahun 2010, persalinan *caesarea* di Indonesia 15,3% sampel dari 20.591 ibu yang melahirkan dalam kurun waktu 5 tahun terakhir yang di wawancarai di 33 provinsi. Angka tindakan operasi *sectio caesarea* di Indonesai sudah melewati batas maksimal standar WHO (Suryati 2014).

Tindakan pembedahan (operasi) *sectio caesarea* merupakan salah satu tindakan yang menyebabkan ketegangan (stress). Ibu yang akan dilakukan tindakan *sectio caesarea* umumnya akan menyebabkan suatu masalah salah satunya adalah mengalami ansietas (kecemasan) yang bervariasi dari tingkat ringan sampai berat (Ibrahim 2012).

Beberapa faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea*. Menurut Potter dan Pery (2006) pasien pre mengalami kecemasan karena mereka sering berfikir, seperti : Takut nyeri pembedahan, takut keganasan, takut menghadapi ruang operasi. Oleh karena itu perlu adanya dukungan keluarga yang mana membantu menurunkan tingkat kecemasan pada pasien diantaranya pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.

Dukungan keluarga merupakan suatu bentuk perilaku melayani yang dilakukan oleh keluarga baik dalam bentuk dukungan emosional (perhatian, kasih sayang, empati), dukungan penghargaan (menghargai umpan balik), dukungan informasi (saran, nasehat, informasi) maupun dalam bentuk dukungan instrumental (bantuan tenaga, dana, dan waktu (Bomar 2004).

Menurut penelitian Siska Agustina, 2018 tentang “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Pre Operasi *Sectio Cesarea* di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta”, berdasarkan hasil penelitian dengan dukungan keluarga pada ibu pre operasi *sectio sesarea* yang mendapat dukungan keluarga yang kurang sebanyak (11,8%), dukungan keluarga sedang sebanyak (17,6%), dan mayoritas mempunyai dukungan yang baik yaitu (70,6%). Ditinjau dari hasil penelitian tersebut bahwa responden yaitu ibu yang mendapatkan dukungan keluarga baik secara emosional, penghargaan, instrumental dan informasi sehingga dukungan keluarga mampu menurunkan tingkat kecemasan yang dihadapi oleh ibu pre *sectio sesarea*.

Menurut penelitian Siska Agustina, 2018 tentang “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Pre Operasi *Sectio Cesarea* di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta”, berdasarkan hasil penelitian tentang kecemasan pada ibu pre operasi *sectio sesarea* sebagian besar mempunyai kecemasan tertinggi terdapat pada kategori ringan yaitu sebanyak 14 orang dengan presentasi 41,2%, tidak cemas 7 orang dengan presentase 20,6% dan pada kategori sedang sebanyak 9 orang dengan presentase 26,5%. Hal ini dapat terjadi mungkin disebabkan adanya persiapan fisik dan mental sebelumnya dan lebih siap dalam menghadapinya dan juga bisa disebabkan adanya motivasi untuk belajar tentang risiko setelah operasi *sectio sesarease* sehingga tidak terlalu panik dalam menghadapinya. Pada tingkat kecemasan berat didapatkan cukup sedikit yaitu 4 orang dengan presentase 11,8%. Hal ini dapat terjadi mungkin dipengaruhi oleh kehilangan kendali, panik sehingga tidak dapat melakukan sesuatu dan terjadi peningkatan kecemasan akibatnya terdapat penurunan dalam kemampuan berhubungan dengan orang lain.

Berdasarkan pengambilan data awal pada tanggal 04-15 Februari 2019 di Rumah Sakit Wirabuana Palu pada tahun 2017 jumlah ibu yang menjalani *sectio caesarea* sebanyak 165. Sedangkan pada tahun 2018 terjadi peningkatan sebanyak 184 ibu yang akan menjalani *sectio caesarea*. Peneliti merasa hal ini penting untuk diteliti karena dari data yang diperoleh di lapangan, masih banyak pasien pre operasi yang merasa cemas saat akan menghadapi operasi karena tidak mendapat dukungan dari keluarga. Untuk itu, dukungan keluarga sangat dibutuhkan oleh ibu yang akan menjalani operasi *sectio caesarea*.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah : “Apakah ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu yang akan menjalani *sectio cesarea* di Rumah Sakit Wirabuana Palu ?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan penelitian ini adalah teranalisis hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu yang akan menjalani operasi *sectio cesarea* di Rumah Sakit Wirabuana Palu.

2. Tujuan Khusus

- a. Teridentifikasi dukungan keluarga pada ibu yang akan menjalani *sectio caesarea* di Rumah Sakit Wirabuana Palu.
- b. Teridentifikasi tingkat kecemasan pada ibu yang akan menjalani *sectio caesarea* di Rumah Sakit Wirabuana Palu.
- c. Teranalisis hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu yang akan menjalani *sectio caesarea* di Rumah Sakit Wirabuana Palu.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Ilmu Pengetahuan (Pendidikan)

Sebagai bahan masukan bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan bagi pembangunan bangsa dan negara dalam upaya peningkatan mutu kualitas sumber daya manusia dan dapat digunakan sebagai acuan untuk melakukan penelitian lebih lanjut.

2. Bagi Masyarakat

Membantu masyarakat memberikan informasi tentang hubungan dukungan keluarga dengan penurunan kecemasan pada ibu yang akan menjalani operasi *sectio cesarea*.

3. Bagi Instansi Rumah Sakit / Tenaga Kesehatan

Meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan dan keluarga khususnya dalam memberikan dukungan keluarga dan kecemasan pada ibu yang akan menjalani pre operasi *sectio cesarea*.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahsan, Lestari, R & Sriati. 2017. *Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pre operasi pada pasien sectio caesarea di Ruang Instalasi Bedah Sentral RSUD Kanjuruhan Kapanjen Kabupaten Malang. Vol 8 (1)*, Januari 2017.
- Amin, Hardhi. 2013. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC NOC, Jilid 1,2*. Yogyakarta: MediAction Publishing.
- Arini. 2012. *Mengapa Seorang Ibu Harus Menyusui ?*. Yogyakarta. Flash Books
- Bomar, P. 2004. *Promoting Health in Families: Applying Family Research and Theori to Nursing Practice, 3 rd ed*. Phiadephia: Library of Congress in Publication Data
- Dahlan S. 2010. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel*. Jakarta (ID): Salemba Medika.
- Friedman, M.M.,et al,. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, & Praktik. Edisi 5*. Jakarta: EGC
- _____, M.2013. *Keperawatan Keluarga, Teori dan Praktek*, EGC. Jakarta.
- Ghofur, A, & Porwoku, E. 2009. *Pengaruh Teknik Nafas dalam Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan pada Ibu Persalinan Kala I di Pondok Bersalin Ngudi Saras Trikilan Kali Jambe Sragen. Jurnal Kesehatan Surya Medika Yogyakarta*, 1-16.
- Hawari, D. 2016. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Bidan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hidayat A.A. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknisi Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ibrahim, A. 2012. *Panik Neurosis dan Gangguan Cemas*. Tangerang: Jelajah Nusa.
- Ilham, M. 2016. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi diruang Rawat Inap RSUD Kota Surakarta. Skripsi tidak dipublikasi*. Proram Studi S1 Keperawatan Stikes Kusuma Husada Surakarta.
- Kusmiyati, B.A. 2008. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya
- Kaplan, & Sadock. (2013). *Sinopsis Psikiatri: Ilmu Pengetahuan Psikiatri Klinis. (Jilid 1)*. Jakarta: Gina Rupa Aksara.

- Lallo, D. A., Kandou, L. F. J., & Munayang, H. (2013). *Hubungan kecemasan dan hasil ujian UAS-1 mahasiswa baru fakultas kedokteran universitas Sam Ratulangi Manado tahun ajaran 2012/2013. E-Journal Universitas Sam Ratulangi. Vol 1, no 2.*
- Leli, H. & Ari, M.F. 2013. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Daerah Al-Ihsan Bandung: Jurnal Stikes Budi Luhur Cimahi Vol. 7, No 1 Januari 2014*
- Lilik Marifatul, 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Liandi, R. 2011. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pre Operasi pada Anak Usia Sekolah di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Skripsi tidak dipublikasikan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiah.*
- Marifatul. L. A. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Majid, A, Judha, M. & Istianah, U. 2011. *Keperawatan Perioperatif*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Manuaba. 2006. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB Untuk Pendidikan Bidan* ed. 2 Jakarta: EGC
- Mubarak, et al. 2006. *Ilmu keperawatan komunitas 2*. Jakarta : CV. Agung seto.
- Maryunani, Anik. 2009. *Asuhan pada Ibu dalam Masa Nifas (postpartum)*. Jakarta: Trans Info Media.
- _____. 2014. *Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi*. Jakarta: Trans Info Media
- Notoatmodjo S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta (ID): Rineka Cipta.
- Nursalam, 2009. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- _____. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta (ID): Salemba Medika
- _____. 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen, Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oxorn, H., et al. 2019. *Ilmu Kebidanan, Patologi dan Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta: Yayasan Esentia Medika

- Prawirohardjo, 2002. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Poter & Perry. 2006. *Buku Saku Ketrampilan dan Prosedur Dasar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik. Edisi 4, vol 2*. Jakarta: EGC
- Riskesdas. 2002. *Petunjuk Pelaksanaan Penetapan Indikator Menuju Indonesia Sehat*. 2010. Depkes RI. Jakarta
- Rinto Ningrum, S. 2012. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Makan Pada Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir Sleman Jogjakarta. Skripsi*. Stikes Aisyiah Yogyakarta.
- Rustam Mochtar. 2013. *Sinopsis Obstetri Fisiologi Patologi* (2 ed., Vol. 1). Jakarta: EGC.
- Setiadi. 2008. *Konsep & Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sujarweni, V. Wiratama. 2014. *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- _____. 2014. *SPSS Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Stuart W. G dan J. Sunden. 2007. *Buku Saku Keperawatan Jiwa. Edisi 5*. Cetakan Pertama. Buku Penerbit Kedokteran Jiwa. Jakarta: EGC.
- Stuart, & Sundeen. (2006). *Keperawatan Psikitrik: Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 5*. Jakarta: EGC. Stuart, G. W., Laraia, M. T., & Sundeen, S. J. (2009). *Generalised Anxiety Disorder in Adults-Diagnosis and Management*. Mosby: Universitas Michigan.
- Stuart, G. W. 2016. *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 5*. Jakarta: EGC
- Setiadi . 2008. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga Edisi Pertama*. Graha Ilmu: Yogyakarta
- Suprajitno, 2004. *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif Kualitatif, dan R & D*. Bandung (ID): Alfabeta
- _____. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif Kualitatif, dan R & D*. Bandung (ID): Alfabeta.

- Suryati, T. 2014. *Analisis Lanjut Data Riskesdas 2010: Presentasi Operasi Caesarea di Indonesia Melebihi Standard Maksimal, Apakah Sesuai Indikasi Medis. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 331-338.
- Sumarah, Yani Widyastuti, Nining Wiyati. (2008). *Persalinan Ibu Bersalin (Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin)*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Townsend, C.M. 2014. *Essentials of Psychiatric Mental Health Nursing. 6 th ed. Philadelphia: F.A Davis Company*
- Wahyudi. 2017. *Perbedaan Kecemasan Ibu Sebelum dan Sesudah Pembedahan Pada Pasien Sedi RSUD Penambahan Senopati Bantul Yogyakarta*. Yogyakarta: STIKES Achmad Yani Yogyakarta.
- Wiknjosastro. 2007. *Hanifa. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo*.