

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Wani Kecamatan Tantovea. Maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar penderita *gout* mengalami nyeri sedang sebelum diberikan kompres hangat.
2. Sebagian besar penderita *gout* mengalami nyeri ringan setelah diberikan kompres hangat.
3. Adanya pengaruh pemberian kompres hangat dalam menurunkan nyeri pada penderita *gout* di Puskesmas Wani Kecamatan Tanantovea dengan nilai *p-value* yaitu 0,003.

5.2 Saran

1. Pihak Puskesmas Wani

Diharapkan dengan hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu penatalaksanaan secara non farmakologis yang dapat dilakukan secara efektif dalam menurunkan nyeri pada penderita *gout* dan petugas puskesmas dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang asam urat (*gout*) khususnya penatalaksanaan yang dapat dilakukan lansia saat terjadi nyeri seperti kompres hangat.

2. STIKes Widya Nusantara Palu

Penelitian ini hendaknya selalu memberikan pendidikan kesehatan tentang kompres hangat untuk menurunkan nyeri pada kasus *gout* (asam urat) serta dapat diterapkan dalam praktek mandiri keperawatan dan dapat dijadikan sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa dan institusi pendidikan tentang pengobatan nonfarmakologi.

3. Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memodifikasi penelitaian ini terutama pada pemberian kompres hangat seperti kompres dingin dalam meminimalkan nyeri pada penderita *gout*, jumlah sampel dalam penelitian ini diharapkan lebih banyak agar data lebih generalisir.