

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Kunjungan *antenatal care* pada ibu hamil yang tidak teratur mengalami anemia dan tidak mengalami anemia di wilayah kerja Puskesmas Talise masih cukup rendah yaitu sebesar 19,6 %.
2. Ada hubungan Pengetahuan *Antenatal Care* dengan Kejadian Anemia pada ibu hamil di Puskesmas Talise.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi STIKes Widya Nusantara Palu

Dapat dijadikan informasi dan materi kuliah untuk kegiatan proses belajar mengajar serta dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa tentang hubungan pengetahuan *antenatal care* dengan kejadian anemia pada ibu hamil dan sebagai bahan kajian peneliti dan memperkaya bahan pustaka di institusi.

5.2.2 Bagi Responden

Diharapkan para ibu hamil rajin melakukan pemeriksaan *antenatal care* agar terhindar dari anemia disaat proses kehamilan.

5.2.3 Bagi Puskesmas (Pelayanan Masyarakat)

Diharapkan dapat berguna bagi sebagai melakukan dalam meningkatkan pelayanan dipuskesmas dan dapat menambah pengetahuan ibu hamil dalam melakukan pemeriksaan anc serta agar lebih memperhatikan kesehatan wanita pada siklus kedepannya terutama pada proses kehamilan.

5.2.4 Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan menambah pengetahuan dan pengalaman wawancara peneliti sekaligus untuk mengasah ketajaman berfikir secara kritis melalui penelitian, menjadi bahan pertimbangan untuk penelitian selanjutnya dan untuk lebih memperdalam pengetahuan serta memperkaya pengalaman bagi peneliti tentang pemeriksaan anc pada ibu hamil serta elemen-elemen didalamnya.