

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU
SULIT MAKAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
DI PAUD ABA I PANTOLOAN**

SKRIPSI



**ALVIA
201501061**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2019**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU SULIT MAKAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI PAUD ABA I PANTOLOAN adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada STIKes Widya Nusantara Palu.

Palu, 28 Agustus 2019



ALVIA
NIM. 201501061

ABSTRAK

ALVIA. Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di Paud Aba I Pantoloan. Dibimbing oleh ELIFA IHDA RAHMAYANTI dan SRINGATI.

Perilaku sulit makan adalah perilaku anak yang menolak untuk makan, hanya makan makanan tertentu saja dan menghabiskan porsi makanan dengan lambat dan bahkan sering tidak menghabiskan porsi maakanan. Anak dapat mempunyai peluang besar untuk menderita kekurangan gizi *underweight* karena makanan yang dikonsumsi dalam jumlah sedikit sehingga tidak memenuhi nutrisinya. Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku sulit makan adalah pola asuh orang tua. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di Paud Aba I Pantoloan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah Populasi dalam penelitian ini berjumlah 53 anak pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Hasil penelitian sebagian besar responden dengan pola asuh demokratis 81,1%. Sebagian besar responden perilaku tidak sulit makan 83,1% dengan hasil p value $0.012 < 0.05$. Kesimpulannya Ada Hubungan pola asuh orang tua dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di PAUD ABA 1 Pantoloan. Saran bagi tempat penelitian yaitu orang tua siswa di PAUD ABA 1 Pantoloan lebih memperhatikan dukungan keluarga khususnya tentang pola asuh orang tua dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak.

Kata kunci: Pola Asuh Orang Tua, Perilaku Sulit Makan & Anak Usia Prasekolah

ABSTRACT

Correlation Of Parenting With Eating Difficulties Toward Preschool Children In ABA 1 Kingarden, Pantoloan. Guided by ELIFA IHDA RAHMAYANTI and SRINGATI.

Eating difficulties is eating refusal of children, consume certain food only, eating slowly and often do not completed the food portion. They have chance for (Underweight) of malnutrition due to less nutrients and food consumption. One of the influences factor of eating difficulties is parenting method. This research aims is to obtain the correlation of parenting with eating difficulties toward preschool children in ABA 1 Kindergarden, Pantoloan. This research use quantitative method with cross sectional approached. Population number of this research is 53 children and sampling taken by total sampling technique. Result shown that about 81,1% of respondents have democratic parenting method. There are 83,1% of respondents have no eating difficulties with p value $0,012 < 0,05$ conclusion of research that there is correlation of parenting with eating difficulties toward pre-school children in ABA 1 Kindergarden, Pantoloan. Suggestion for school administration that could more attention in family's support especially parenting method for eating difficulties toward children.

Keyword :Parenting method,eating difficultie



**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU
SULIT MAKAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
DI PAUD ABA I PANTOLOAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi
Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wilayah Nusantara Palu



**ALVIA
201501061**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU SULIT
MAKAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
DI PAUD ABA I PANTOLOAN**

SKRIPSI

Disusun Oleh

**ALVIA
201501061**

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal, Agustus 2019

**Penguji I,
Katrina Feby Lestari, S.Kep, Ns, M.P.H
NIK. 20120901027**


(.....)

**Penguji II,
Elifa Ihda Rahmayanti, S.Kep, Ns, M.Kep
NIK. 20120901025**


(.....)

**Penguji III,
Sringati, S.Kep, Ns, M.P.H
NIK. 20080902006**


(.....)

**Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Widya Nusantara Palu**



**Dr. Tigor H Situmorang, MH., M.Kes
NIK. 20080901001**

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN JUDUL	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori tentang Pola Asuh Orangtua	5
B. Tinjauan Teori tentang Perilaku Sulit Makan	11
C. Tinjauan Teori tentang Anak Prasekolah	19
D. Kerangka Konsep	19
E. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	21
B. Tempat dan waktu penelitian	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional	22
F. Instrumen Penelitian	23
G. Teknik Pengumpulan Data	23
H. Analisis Data	24
I. Bagan Alur Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
B. Hasil Penelitian	26
C. Pembahasan	28
BAB V SIMPULAN & SARAN	
A. Simpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan umur dan jenis kelamin di Aba 1 Pantoloan terletak di jalan Hi. Patila No. 03 Kelurahan Pantoloan Kecamatan Tawaeli Kota Palu Sulawesi Tengah Tahun 2019	26
Tabel 4.2 Distribusi Pola asuh orang tua di PAUD ABA 1 Pantoloan Tahun 2019	27
Tabel 4.3 Distribusi Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di PAUD ABA 1 Pantoloan Tahun 2019	27
Tabel 4.4 Distribusi Hubungan pola asuh orang tua dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di PAUD ABA 1 Pantoloan Tahun 2019	28

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	17
Gambar 2.2 Alur Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Pustaka
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian
- Lampiran 3. Permohonan pengambilan data awal
- Lampiran 4. Surat balasan pengambilan data awal
- Lampiran 5. Surat permohonan uji coba validitas kuesioner
- Lampiran 6. Surat balasan uji coba validitas kuesioner
- Lampiran 7. Surat Permohonan Turun Penelitian
- Lampiran 8. Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 9. Kuesioner
- Lampiran 10. Permohonan Persetujuan Responden
- Lampiran 11. Surat balasan Penelitian
- Lampiran 12. Master Tabel
- Lampiran 13. Hasil Olahan Data SPSS
- Lampiran 14. Dokumentasi
- Lampiran 15. Riwayat Hidup
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masa prasekolah merupakan masa-masa bermain dan mulai memasuki taman kanak-kanak. Waktu bermain merupakan sarana untuk tumbuh dalam lingkungan dan kesiapannya dalam belajar formal. Pada tahap perkembangan anak usia prasekolah ini anak mulai menguasai berbagai ketrampilan fisik, bahasa, dan anak pun mulai memiliki rasa percaya diri untuk mengeksplorasi kemandiriannya (Hurlock 2015).

Masalah kesulitan makan pada anak dapat berakibat buruk bagi tumbuh kembang anak. Anak dapat mempunyai peluang besar untuk menderita kurang gizi (*Underweight*) karena makanan yang dikonsumsi dalam jumlah sedikit sehingga tidak memenuhi kebutuhan nutrisinya (Sulistijani 2012). Klinik perkembangan anak *Affiliated Program for children Development di Universitas George town* melaporkan jenis kesulitan makan pada anak sesuai dengan jumlahnya adalah hanya mau makan makanan cair atau lumat. Kesulitan menghisap (27,3%), mengunyah atau menelan (24,1%), kebiasaan makan yang aneh dan ganjil (23,4%), tidak menyukai variasi banyak makanan (11,1%), keterlambatan makan sendiri (8,0%), mealing time tantrum (6,1%) (Widodo 2015).

Faktor kesulitan makan pada anak inilah yang sering dialami oleh sekitar 25% pada usia anak, jumlah akan meningkat sekitar 40-70% pada anak yang lahir premature atau dengan penyakit kronik. Data menunjukkan sebagian anak-anak di Indonesia masih banyak yang kekurangan nutrisi dengan alasan sulit makan. Anak prasekolah usia 3-5 tahun, didapatkan prevalensi kesulitan makan sebesar 33,6%, menderita malnutrisi ringan 44,5%, dan anak menderita malnutrisi sedang 79,2% (Widodo 2015).

Pola asuh ibu sangat penting dalam tumbuh kembang anak dalam psikologis anak, kemampuan bersosialisasi anak, kemandirian anak, serta perilaku sulit makan pada anak. Sikap ibu dapat membentuk karakter anak

menjadi sulit makan adalah cara menyiapkan makanan, cara memberikan anak makan, menenangkan anak dengan memberikan makanan ringan, memaksa anak untuk makan, terlambat memberikan makanan padat, dan ibu tidak membiasakan anak makan tepat waktu (Nafratilawati 2015).

Sikap orangtua dan hubungannya dengan anak, atau biasa yang disebut pola asuh, sangat menentukan terjadinya gangguan psikologis yang dapat mengakibatkan gangguan makan. Gangguan makan disebabkan oleh perlindungan perhatian berlebihan pada anak, orang tua yang pemaarah, tegang terus menerus, kurangnya kasih sayang baik secara kualitas dan kuantitas, kurangnya pengertian dan pemahaman orang tua terhadap kondisi psikologis anak (Nafratilawati 2015).

Anak yang sulit makan perlu ditangani secara tepat. Anak yang sedang dalam masa tumbuh kembang memerlukan asupan nutrisi yang cukup. Ditambah lagi, pemenuhan nutrisi yang optimal akan menghasilkan anak dengan kecerdasan tinggi. Terpenuhinya kebutuhan nutrisi pada bayi dan anak diharapkan anak dapat tumbuh dengan cepat sesuai dengan usia tumbuh kembang dan dapat meningkatkan kualitas hidup serta mencegah terjadinya morbiditas dan mortalitas (Pudjiaji 2015).

Selain itu kebutuhan nutrisi juga dapat membantu dalam aktifitas sehari-hari karena nutrisi juga sebagai sumber tenaga yang dibutuhkan berbagai organ dalam tubuh, dan juga sebagai sumber zat pembangun dan pengatur dalam tubuh. Sebagai sumber tenaga nutrisi dapat diperoleh dari karbohidrat sebanyak 50-55%, lemak sebanyak 30-35% dan protein sebanyak 15 %. Pemenuhan kebutuhan nutrisi pada anak haruslah seimbang diantara zat gizi lain, mengingat banyak sekali yang kita temukan berbagai masalah dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi yang tidak seimbang seperti tidak suka makan, tidak mau atau tidak mampu untuk makan padahal yang tidak disukai makanan tersebut mengandung zat gizi yang seimbang, sehingga harapan dalam pemenuhan gizi harus selaras, serasi dan seimbang tidak terlaksana, disamping itu pada anak sakit dapat dijumpai masalah masukan nutrisi yang kurang sedangkan kebutuhan dalam tubuh semakin meningkat sehingga

sehingga akan membutuhkan makanan tambahan seperti kalori, vitamin dan mineral (Pudjiaji 2015).

Penelitian Hariani (2015) tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kesulitan makan pada anak usia 3-5 tahun di tk gowata desa taeng kec. Pallangga Kab. Gowa, Hasil analisis bivariat di dapatkan hubungan antara peran orang tua dengan kesulitan makan pada anak ($\rho=0,006$), terdapat hubungan antara lingkungan dengan kesulitan makan pada anak ($\rho=0,001$), terdapat hubungan antara jenis makanan dengan kesulitan makan pada anak ($\rho=0,001$), dan terdapat hubungan antara gangguan psikologis dengan kesulitan makan pada anak ($\rho=0,007$).

Berdasarkan survei awal jumlah siswa dari PAUD ABA 1 Pantoloan adalah 53 anak, berdasarkan hasil wawancara yang telah dilakukan pada orang tua dari murid di Paud Aba 1 Pantoloan orang tua mengeluhkan kesulitan makan pada anaknya berupa makan berlama-lama, menepis suapan, menunda waktu makan dan hanya ingin makanan tertentu saja.

Atas pertimbangan itulah peneliti memilih tempat penelitian di di Paud Aba 1 Pantoloan ini untuk meneliti tentang "Hubungan pola asuh orang tua dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di PAUD ABA 1 Pantoloan".

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian di atas, maka pertanyaan dalam penelitian ini, yaitu Bagaimana "Hubungan pola asuh orang tua dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di PAUD ABA 1 Pantoloan?"

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Diketuinya hubungan pola asuh orang tua dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di PAUD ABA 1 Pantoloan.

2. Tujuan Khusus

a. Teridentifikasi Pola asuh orang tua di PAUD ABA 1 Pantoloan.

- b. Teridentifikasi Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di PAUD ABA 1 Pantoloan.
- c. Dianalisisnya Hubungan pola asuh orang tua dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di PAUD ABA 1 Pantoloan

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Pendidikan STIKes Widya Nusantara

Manfaat pendidikan keperawatan khususnya Ilmu Keperawatan STIKes Widya Nusantara diharapkan penelitian ini dapat memperkaya bahan dalam bidang ilmu keperawatan khususnya yang berhubungan dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di PAUD ABA 1 Pantoloan.

2. Bagi PAUD ABA 1 Pantoloan.

Sebagai bahan tambahan informasi pengetahuan serta pembelajaran serta masukan tentang Faktor-Faktor yang mempengaruhi Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah yang dapat bermanfaat untuk di PAUD ABA 1 Pantoloan.

3. Bagi masyarakat

Bagi PAUD ABA 1 Pantoloan dapat bermanfaat sebagai tambahan pengetahuan serta informasi Faktor-Faktor yang mempengaruhi Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah di PAUD ABA 1 Pantoloan.

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Azis. 2015. *Ilmu Keperawatan Anak*, Salemba Medika. Jakarta (ID). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*, Jakarta (ID) Salemba Medika.
- Dahlan, Sopiudin, 2017. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Edisi 6. Jakarta (ID). Salemba Medika.
- Febirani H. 2018. Cara Ibu Mengatasi Kesulitan Makan Pada Anak Pra Sekolah Di Desa Penyengat Olak Kabupaten Muaro Jambi. [internet] [dunduh pada tanggal 28 April 2019] tersedia pada Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi Vol.18 No.1 Tahun 2018.
- Hariani. 2015. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kesulitan makan pada anak usia 3-5 tahun di TK Gowa Desa Taeng kec. Palangga Kab. Gowa [skripsi]. Gowa (ID) : Universitas Hasanuddin Makassar.
- Hurlock. 2015. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Edisi V*. Jakarta (ID). Erlangga.
- Karaki, K. B. 2015. Hubungan pola asuh ibu dengan perilaku sulit makan pada anak usia prasekolah (3 - 5 tahun) di Taman Kanak-kanak Desa Palelon Kecamatan Modinding Minahasa Selatan. *Ejournal Keperawatan*. 4(1): 1-7.
- Kurniawati., Lisnah., Wiwiek, N., & Zulfa, A. 2015. Hubungan antara pola asuh orang tua dengan perkembangan anak toddler (usia 1-3 tahun) di Kelurahan Bener Kecamatan Wiradesa Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Keperawatan. Sekolah Tinggi Kesehatan Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan*.
- Nafratilawati, M. 2015. Hubungan antara pola asuh dengan kesulitan makan pada anak prasekolah (3 - 5 tahun) di TK Leyangan Kabupaten Semarang Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudi Waluyo. *Jurnal Keperawatan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudi Waluyo*.
- Notoatmodjo. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Edisi Revisi. Rineka Cipta. Jakarta.
- Novi. 2015. *Kebiasaan - kebiasaan buruk sehari - hari bahayanya bagi kesehatan fisik dan mental anak*. Yogyakarta: Aash Books.

Pudjiaji. 2015. *Ilmu Gizi Anak*. Graha Medika. Jakarta

Rahmawati. 2014. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kesulitan Makan Pada Anak Usia 3-5 Tahun Di TK Perwanida Batu-Batu Kabupaten Soppeng. Skripsi Tidak Di Terbitkan. [skripsi] Makassar (ID) : STIKES Nani Hasanuddin

Santroek, J. W. 2015. *Perkembangan Anak Edisi Kesebelas Jilid 2*. Jakarta: Penerbit Erlangga.

Setiawati, S. & Dermawan, A. C. 2015. *Proses pembelajaran dalam pendidikan kesehatan*. Jakarta (ID): Trans Info Media.

Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta : Bandung.

_____, 2017. *Statistika untuk Penelitian*, Penerbit Alfabeta : Bandung

Widodo, Judarwanto, 2015. *Kesulitan Makan Pada Anak, Penanganan dan Permasalahannya* (Online) <http://www.pdpersi.co.id/?show=detailnews&kode=940&tbl=artikel&diaksespada tanggal 28 Maret 2019>

Wong et,all, 2013. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. Cetakan Pertama Jakarta (ID) : EGC. Ekasari.