

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkan simpulan adalah sebagai berikut :

1. Sebagian besar remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 7 Palu memiliki pengetahuan yang kurang tentang kesehatan reproduksi setelah menstruasi.
2. Sebagian besar remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 7 Palu memiliki kejadian iritasi pada vagina setelah menstruasi.
3. Ada hubungan signifikan antara pengetahuan kesehatan reproduksi dengan kejadian iritasi vagina setelah menstruasi pada remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 7 Palu.

B. Saran

1. Bagi responden

Untuk menambah pengetahuan responden tentang kesehatan reproduksi dan dapat merubah pola pikir agar dapat mencegah terjadinya iritasi pada vagina saat menstruasi dan dapat mengaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari khususnya pada saat menstruasi.

2. Bagi stikes widya nusantara palu

Diharapkan agar hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan dijadikan bahan bacaan di Perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan dan wawasan mahasiswa tentang pengetahuan kesehatan reproduksi dengan kejadian iritasi pada vagina setelah menstruasi dan membantu pembuatan skripsi selanjutnya dan sebagai tambahan acuan dalam menunjang proses pembelajaran ataupun sebagai tambahan referensi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan saran bagi peneliti selanjutnya untuk dapat memperluas lingkup penelitian ini dengan

menambah jumlah sampel, serta menambahkan faktor lain yang dapat memicu terjadinya iritasi pada vagina misalnya hubungan *personal hygiene* yang kurang sehingga dapat menyebabkan terjadinya iritasi pada vagina