

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Fungsi kognitif lansia demensia sebelum dilakukan senam otak dalam kategori tidak terkontrol.
2. Fungsi kognitif lansia demensia sesudah dilakukan senam otak dalam kategori terkontrol.
3. Terdapat pengaruh senam otak terhadap fungsi kognitif lansia demensia di Puskesmas Kamonji Palu Sulawesi Tengah.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan/Pendidikan
Diharapkan dapat menambah referensi di Perpustakaan agar menjadi bahan informasi tentang dalam fungsi kognitif lansia demensia untuk lebih meningkatkan pengetahuan lansia.
2. Bagi Masyarakat
Diharapkan masyarakat agar dapat lebih meningkatkan pengetahuan dalam fungsi kognitif lansia demensia.
3. Bagi Puskesmas Kamonji Palu
Diharapkan bagi petugas di Puskesmas Kamonji Palu Sulawesi Tengah agar lebih meningkatkan senam otak terhadap lansia minimal dalam sebulan rutin dilaksanakan.