

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan temuan-temuan dari hasil penelitian ini diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Partisipan yang mengalami *osteoarthritis* memiliki pengetahuan yang cukup baik berkaitan dengan pengetahuan terhadap penyebab munculnya *osteoarthritis* dan penafsiran tanda gejala.
2. Selama mengalami *osteoarthritis*, partisipan menjadi terbatas dalam melakukan aktivitas sehari-hari yang biasanya dilakukan secara mandiri. Keterbatasan yang seringkali diungkapkan oleh partisipan adalah keterbatasan dalam hal berdiri, berjalan, melipatkan kaki, menyentuh lantai dengan menggunakan lutut, dan kesulitan untuk berpindah ke tempat-tempat yang hendak dituju oleh partisipan.
3. Setiap partisipan membutuhkan pelayanan dan penanggulangan untuk mengurangi dampak dan gejala yang ditimbulkan oleh *osteoarthritis*. Pelayanan yang dibutuhkan meliputi asuhan keperawatan yang bermutu untuk menanggulangi ketidakmampuan fisik, informasi dan komunikasi yang memadai kepada pasien.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Tempat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam rangka meningkatkan profesionalisme keperawatan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien *osteoarthritis*, melalui pengembangan bentuk intervensi yang sesuai dengan kebutuhan individu, keluarga dan masyarakat, termasuk perencanaan atau pengembangan program bimbingan antisipasi dan pemberdayaan pasien.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan STIKes Widya Nusantara Palu**

Hasil penelitian ini diharapkan memberikan informasi baru kepada mahasiswa yang dimasukkan kedalam acuan literatur mata ajar sehingga dapat digunakan sebagai bahan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan gerontik yang terkait dengan *osteoarthritis* (OA).

### **5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya**

Perlu penelitian lebih lanjut dengan jenis penelitian yang berbeda tentang pengalaman hidup lansia *osteoarthritis* yang masih produktif dengan jumlah partisipan yang lebih bervariasi dari segi pendidikan, pekerjaan dan juga jenis kelamin, dengan demikian hasil penelitian diharapkan dapat menggambarkan pengalaman hidup lansia yang mengalami *osteoarthritis* yang lebih luas.