

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN  
*ACTIVITY OF DAILY LIVING* PASIEN PASCA  
STROKE DI RSUD UNDATA PROVINSI  
SULAWESI TENGAH**

**SKRIPSI**



**EVER SINTA  
201501367**

**PROGRAM STUDI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA  
PALU  
2019**

## ABSTRAK

EVER SINTA. Hubungan Penerimaan Diri dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian ADL Pasien Pasca Stroke di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. Di bimbing oleh HASNIDAR dan MAHARANI.

Stroke merupakan penyakit *serebrovaskuler* yang menunjukkan beberapa kelainan otak baik secara fungsional maupun struktural. Kejadian stroke di Indonesia enam kali lebih banyak di banding Brunei dan Singapura. Kejadian stroke di Indonesia berdasarkan Indonesia Stroke Registry hingga April 2015 terdapat 479.243 orang. *Activity Daily Living* merupakan aktivitas perawatan diri yang harus pasien lakukan setiap hari untuk memenuhi kebutuhan dan tuntutan hidup sehari-hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penerimaan diri dan dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian ADL pasien pasca stroke di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 96 orang, teknik pengambilan sampel *Accidental Sampling*. Analisa data menggunakan Uji *Chi-Square* dengan variabel *independent* adalah penerimaan diri dan dukungan keluarga, variabel *dependent* adalah kemandirian ADL. Penelitian menunjukkan penerimaan diri tinggi 79 (82,3%), dukungan keluarga tinggi 73 (76,0%) dan tingkat kemandirian ADL mandiri 74 (77,1%). Hasil analisis ada hubungan penerimaan diri dengan tingkat kemandirian ADL dengan nilai  $p=0.010 < 0,05$ , ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian ADL dengan nilai  $p=0.003 < 0,05$ . Simpulan penelitian ini adalah ada hubungan antara penerimaan diri dan dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian ADL. Saran bagi masyarakat umum, agar bisa bermanfaat dalam menghadapi kondisi tekanan psikologis saat mengalami stroke atau memiliki anggota keluarga yang mengalami stroke.

Kata kunci: Penerimaan diri, dukungan keluarga, tingkat kemandirian, ADL, stroke

## ABSTRACT

EVER SINTA. *Correlation of Self Acceptance and Family's Support Toward Daily Self Activity Level of Post Stroke Patient in Undata Hospital, Central Sulawesi Province. Guided by HASNIDAR and MAHARANI*

Stroke or cerebral Vascular Accident is brain disorder even a functional or structure organ. In Indonesia, stroke incident become 6 times more than Singapore and Brunnei Based on stroke Registry data mentioned that about 479.243 stroke patient in Indonesia till April 2015. Activity Daily Living is self care activity that should done by patient it self. This research aims to obtain about self acceptance and family's support toward daily self care activity level of post stroke patient in Undata Hospital, Central Sulawesi Province. This is quantitative research with Cross sectional approached. Sampling number was 96 patient tahat taken by Accidental Sampling technique. Data analysed by Chi-Square test with independent variable is self acceptance and family's support, and for dependen variable is daily self care activity level. Research shown that high self acceptance about 79 respondents (82,3 %), high family's support about 73 respondents (76,0 %) and daily self care activity level about 74 respodents (77,1 %). Result of analyses that there is correlation of self acceptance toward daily self care activity level with  $p$  value =  $0,010 < 0,05$ . And there is correlation of family's support toward daily self care activity level with  $p$  value =  $0,003 < 0,05$ . Conclusion of this research that there is correlation of self acceptance and family's support toward daily self care activity level. Suggestion for community, expected more valuable in facing the stroke condition or have relatives with stroke disease.

Keyword : Self Acceptance, Family's Support, Daily Self Care Activity Level, Daily Activity, Stroke



**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN  
*ACTIVITY OF DAILY LIVING* PASIEN PASCA  
STROKE DI RSUD UNDATA PROVINSI  
SULAWESI TENGAH**

**SKRIPSI**

Di Ajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pada Program Studi  
Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu



**EVER SINTA  
201501367**

**PROGRAM STUDI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA  
PALU  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN  
*ACTIVITY OF DAILY LIVING* PASIEN PASCA  
STROKE DI RSUD UNDATA PROVINSI  
SULAWESI TENGAH**

**SKRIPSI**

**EVER SINTA  
201501367**

Skripsi Ini Telah Di Ujikan  
Tanggal 30 Juli 2019

**Penguji I**


**James Walean, SST, M.Kes  
NIK: 20080901008**



(.....)

**Penguji II**

**Hasnidar, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK: 20110901016**



(.....)

**Penguji III**

**Maharani Fara Dhifa Dg. Masikki, Msi., Apt  
NIK : 20150901054**



(.....)

**Mengetahui,**

**Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Widya Nusantara Palu**



**DR. Tigor H Situmorang, MH., M.Kes  
NIK: 20080901001**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b>	i
<b>ABSTRAK</b>	ii
<b>HALAMAN JUDUL</b>	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b>	vi
<b>PRAKATA</b>	vii
<b>DAFTAR ISI</b>	viii
<b>DAFTAR TABEL</b>	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	5
A. Konsep Stroke	5
B. Konsep <i>Activity Daily Living</i>	9
C. Konsep Dukungan Keluarga	11
D. Konsep Penerimaan Diri	16
E. Kerangka Konsep	22
F. Hipotesa	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	23
A. Desain Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu	23
C. Populasi dan sampel penelitian	23
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	25
F. Instrumen Penelitian	26
G. Teknik Pengumpulan Data	27
H. Analisa Data	28
I. Bagan Alur Penelitian	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	31
A. Hasil	31
B. Pembahasan	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Pasien Pasca Stroke di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah	32
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan Pasien Pasca Stroke di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah	32
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Pasca Stroke di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah	33
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pasien Pasca Stroke di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah	33
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Pasien Pasca Stroke di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah	34
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Penerimaan Diri Pasien Pasca Stroke di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah	34
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pasien Pasca Stroke di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah	35
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian ADL Pasien Pasca Stroke di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah	35
Tabel 4.9	Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Kemandirian ADL Pasien Pasca Stroke di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah	36
Tabel 4.10	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian ADL Pasien Pasca Stroke di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	22
Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian	30



## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Jadwal Penelitian
2. Kuisisioner
3. Surat Ijin Pengambilan Data Awal
4. Surat Balasan Pengambilan Data Awal
5. Surat Permohonan Penelitian Dari Kampus
6. Surat Balasan Selesai Meneliti
7. Permohonan Responden
8. Persetujuan Menjadi Responden
9. Dokumentasi Penelitian
10. Master Tabel
11. Hasil SPSS
12. Riwayat Hidup
13. Lembar Bimbingan Skripsi

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Stroke merupakan penyakit *serebrovaskuler* yang menunjukkan beberapa kelainan otak baik secara fungsional maupun struktural yang disebabkan oleh beberapa keadaan patologis dari pembuluh darah serebral atau dari seluruh pembuluh darah otak, yang di sebabkan robekan pembuluh darah atau oklusi parsial/total yang bersifat sementara atau permanen (Yasmara 2017).

Stroke dibagi menjadi dua jenis yakni stoke iskemik dan stroke hemoragik, kedua jenis stroke ini memiliki manifestasi kelemahan atau kelumpuhan sebagian tubuh, dimana kondisi ini menyebabkan kemampuan beraktifitas tubuh menjadi terganggu (Nurarif 2015). Umumnya tingkat kesehatan seseorang dinilai dari kemampuan orang tersebut untuk melakukan aktifitas hidup sehari-hari. Dengan beraktifitas, sistem organ didalam tubuh diharapkan dapat berfungsi dengan baik dan metabolisme tubuh dapat meningkat. Mobilitas merupakan kemampuan seseorang untuk bergerak secara bebas, mudah dan teratur sehingga dapat beraktifitas untuk memenuhi kebutuhan hidupnya sendiri. Mobilitas dibutuhkan untuk meningkatkan kemandirian diri, meningkatkan kesehatan dan untuk aktualisasi diri. Keadaan sakit mempengaruhi sistim tubuh sehingga mempengaruhi pula aktifitas hidup sehari-hari (Saputra 2013).

Dukungan sosial dan psikologis sangat diperlukan oleh setiap individu di dalam setiap siklus kehidupan. Beberapa hal yang menjadi peran keluarga terhadap pasien pasca strok adalah memberikan dukungan dan juga perhatian untuk pemulihan kesehatan pasien, seperti halnya dalam hal mengantar pasien untuk kontrol dan juga mengingatkan pada saat waktu minum obat, selain itu pasien dengan stroke karena disabilitasnya sering jatuh dalam depresi, pendampingan dan dukungan penuh dari keluarga serta semangat dari keluarga akan sangat menolong pemulihan, mendampingi pasien dalam melakukan aktifitas kegiatan sehari-hari (Ipaeni 2018).

Widiyawati (2017) dalam penelitiannya mengenai Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Activity Of Daily Living* Pasien Pasca Stroke mengungkapkan bahwa semakin tinggi dukungan yang diberikan oleh keluarga kepada pasien pasca stroke maka semakin mandiri pasien dalam melakukan aktivitas sehari-harinya dan dapat mengurangi tingkat ketergantungan pasien. Peran dan dukungan keluarga dalam merawat klien stroke yang baik akan menumbuhkan kepercayaan diri klien. Penelitian sejenis juga dilakukan oleh Esa Karunia (2016) mengenai Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian *Activity Of Daily Living* Pascastroke mengungkapkan bahwa dukungan keluarga menyebabkan kemandirian aktivitas kehidupan sehari-hari atau ADL pasien pascastroke.

Data yang dipublikasikan dalam *World Stroke Day* (2017) oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, implikasi stroke dunia tiap 2 detik 1 orang menderita stroke, 16% Populasi dunia mengalami stroke dalam hidupnya, dan tiap 4 detik 1 orang meninggal karena stroke. Untuk wilayah Asia Tenggara, kejadian stroke di Indonesia enam kali lebih banyak dibanding Brunei dan Singapura. Kejadian stroke di Indonesia berdasarkan *Indonesia Stroke Registry* hingga April 2015 terdapat 479.243 orang (Kemenkes 2017).

Data kasus stroke yang disebabkan oleh hipertensi di Provinsi Sulawesi Tengah yang dipublikasikan oleh Bidang Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan (P2PL), Dinkes Sulteng tahun 2015 tertinggi adalah Kota Palu dimana kasus lama sebanyak 7258 dan baru 6619 kasus, sedangkan kasus lama yang terendah adalah Kabupaten Parimo dan Kabupaten Morowali dengan 437 kasus dan untuk kasus baru yang tidak ada penambahan kasus hanya terjadi di Kabupaten Banggai Laut (Dinkes Provinsi Sulteng 2015).

Data yang peneliti peroleh melalui Rekam Medik Rumah Sakit Umum Daerah Undata Provinsi Sulawesi Tengah, kasus pasien stroke tahun 2016 sebanyak 221 kasus, tahun 2017 sebanyak 232 kasus dan tahun 2018 sebanyak 268 kasus, untuk awal tahun 2019 sebanyak 61 orang (Rekam Medik RSUD Undata 2019).

Berdasarkan hasil wawancara yang peneliti lakukan kepada 10 orang pasien yang dirawat di ruang perawatan Neurologi RSUD Undata Provinsi

Sulawesi Tengah, 4 orang pasien mengaku merasa kecewa, sulit dan bahkan putus asa karena merasa akan lama proses pemulihan untuk bisa beraktifitas kembali seperti biasa, namun 6 orang lainnya beranggapan bisa kembali lagi seperti biasa namun hanya butuh waktu dan kesabaran serta ada yang mau membantu selama proses pemulihan.

Berdasarkan permasalahan tersebut diatas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang Hubungan Penerimaan Diri dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian ADL Pasien Pasca Stroke.

## B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut, rumusan masalah peneliti adalah Apakah ada Hubungan Penerimaan Diri dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian ADL Pasien Pasca Stroke di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

## C. Tujuan Penelitian

### 1. Tujuan Umum

Tujuan umum dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Penerimaan Diri dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian ADL Pasien Pasca Stroke di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

### 2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus dalam penelitian ini adalah:

- a. Menganalisis hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Kemandirian ADL Pasien Pasca Stroke.
- b. Menganalisis hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian ADL Pasien Pasca Stroke.

## D. Manfaat penelitian

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan dapat mendukung pada konsep pembelajaran pasien stroke.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan bisa bermanfaat bagi masyarakat secara umum dalam menghadapi kondisi tekanan psikologis saat mengalami stroke atau memiliki anggota keluarga yang mengalami stroke.

3. Bagi RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi Rumah Sakit untuk peningkatan dukungan dalam perawatan pasien stroke.

## DAFTAR PUSTAKA

- Black JM, Hawk JH. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah, Manajemen Klinis*. Jakarta (ID): Elsevier
- Calhoun JF, Accocela JR. 1995. Psikologi tentang penyesuaian hubungan dan kemanusiaan. Semarang (ID): IKIP. Edisi ketiga.
- Dahlan S. 2010. *Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel Dalam Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta (ID): Salemba Medika
- Dahlan S. 2014. *Statistika Kedokteran Dan Kesehatan*. Seri-1, Edisi ke-6. Jakarta (ID): Epidemiologi Indonesia Pubs
- Dewangga GI. 2016. *Perbandingan Kekuatan Genggam Tangan Dengan Latihan Bola Bergerigi Dan Tumpul Pada Stroke Non Hemoragik Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo*. Purwokerto (ID). (<http://repository.ump.ac.id/876/1/GILANG%20IKRAR%20DEWAN%20GGA%20COVER.pdf>). Diakses pada tanggal 26 maret 2019
- Dharma KK. 2015. *Efektifitas Intervensi Model Adaptasi Paska Stroke (Imaps) Terhadap Respon Adaptasi Dan Kualitas Hidup Pasien Paska Stroke*. Fakultas Ilmu Keperawatan Program Studi Doktor Keperawatan, Universitas Indonesia. Indonesia (ID): (<http://lib.ui.ac.id/abstrakpdf?id=20416058&lokasi=lokal>). Diakses pada tanggal 20 Februari 2019
- Fadluloh SF, Upoyo AS, Hartanto YD. 2014. *Hubungan Tingkat Ketergantungan Dalam Pemenuhan Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari (Aks) Dengan Harga Diri Penderita Stroke*. Purwokerto (ID). (<http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/579>). Diakses tanggal 12 Februari 2019
- Friedman. 2010. *Buku Ajar Keperawata Keluarga. Riset Teori dan Praktik*. Jakarta (ID). IGC
- Hardywinoto. 2007. *Panduan Gerontologi, Tinjauan Dari Berbagai Aspek*. Jakarta (ID). Gramedia Pustaka Utama
- Hartono. 2006. *Metodologi Penelitian. Salah kaprah dan pengalaman-pengalaman*. Yogyakarta (ID): Bidang Ekonomi Dan Bisnis UGM
- Hurlock BE. 1973. *Psikologi perkembangan*. Jakarta (ID): Erlangga
- Ipaenin R. 2018. *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap motivasi Pasien Pasca Stroke Selama Menjalani Latihan Fisioterapi*. Yogyakarta (ID).

Fakultas Ilmu Kesehatan universitas 'Aisyiyah.  
(<http://digilib.unisayogya.ac.id/3952/>). Diakses tanggal 11 Februari 2019

Karunia E. 2016. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Activity Of Daily Living Pascastroke*. Surabaya (ID). (<https://e-journal.unair.ac.id/JBE/article/viewFile/%202147/2462>). Diakses tanggal 15 Februari 2019

[KEMENKES] *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2015. Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah*. KEMENKES RI. ([http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL\\_KES\\_PROVINSI\\_2015/26\\_SULTENG\\_2015.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2015/26_SULTENG_2015.pdf)). Diakses tanggal 10 Februari 2019

Masyita D. 2012. *Hubungan Dukungan Sosial Dan Penerimaan Diri Pada Penderita Pasca Stroke*. Surabaya (ID). Program Studi Psikologi Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel (<http://digilib.uinsby.ac.id/9770/1/jiptiain--dewimasyit-10330-1-hubungan-e.pdf>). Diakses tanggal 12 Februari 2019

Mesiano T. 2017. *Apa itu Strok. World Stroke Day 2017*. Jakarta (ID). Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia. (<http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumenp2ptm/apa-itu-strok-dr-taufik-mesiano-media-briefing-hari-stroke-sedunia-26-oktober-2017>). Diakses tanggal 13 Februari 2019

Nurarif AH. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis, Edisi Revisi Jilid 3*. Jakarta (ID): Mediacion Publisher

Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian*. (<http://ners.unair.ac.id/materikuliah/2-METODOLOGI-NURSALAM.pdf>). Diakses pada tanggal 5 Juni 2019

Prasetia WD. 2013. *Hubungan Penerimaan Diri Dengan Rasa Percaya Diri*. Malang (ID). ([http://etheses.uin-malang.ac.id/1777/1/09410118\\_Pendahuluan.pdf](http://etheses.uin-malang.ac.id/1777/1/09410118_Pendahuluan.pdf)). Diakses tanggal 12 Februari 2019

Price, Wilson. 2006. *Patofisiologi; Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit, Edisi 6 Vol 2*. Jakarta (ID): EGC

Ratnasari P. 2016. *Hubungan Antaratingkat Ketergantungan Activity Daily Living Dengan Depresi Pada Pasien Stroke Di Rsud Tugurejo Semarang*. Semarang (ID). (<http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/70>). Diakses tanggal 12 Februari 2019

- Rinaldi S, Mujiyanto B. 2017. *Metodologi Penelitian Statistik*. Jakarta (ID): PPSDM Kemenkes
- Saputra L. 2013. *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta (ID): Binarupa Aksara Publisher
- Setiawati. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Makassar (ID). Pustaka As Salam
- Siswanto, Susila, Suyatno. 2017. *Metodologi Penelitian Kombinasi Kualitatif Kuantitatif Kedokteran Dan Kesehatan*. Klaten (ID): Boss Script
- Sudoyo, dkk. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Edisi Ke-4*. Jakarta (ID): Internal Publishing
- Susetya BE. 2016. *Gambaran Tindakan Keperawatan Dalam Pemenuhan Activity Daily Living Pasien Fraktur Di RS PKU Muhammadiyah Gamping*. Jogjakarta (ID). (<http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/2442/f.%20BAB%20II.pdf?sequence=6&isAllowed=y>). Diakses pada tanggal 20 Februari 2019
- Sutini S. 2018. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo*. Ponorogo (ID). (<http://eprints.umpo.ac.id/3853/4/BAB%202.pdf>). Diakses pada tanggal 19 Februari 2019
- Sofyan R. 2015. *Stroke Dan Rehabilitasi Pasca Stroke*. Jakarta (ID). Bhuana Ilmu Populer
- Wardhana WA. 2014. *Strategi mengatasi Dan Bangkit Dari Stroke; Hidup Bahagia Pasca Stroke*. Jakarta (ID). PUSTAKA PELAJAR
- Widiyawati. 2017. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Activity Of Daily Living Pasien Pasca Stroke*. Surakarta (ID): Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah. (<http://digilib.unisayogya.ac.id/3925/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20WIDIYAWATI.pdf>). Diakses tanggal 15 Februari 2019
- Yasmara D, 2017. *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta (ID): EGC
- Zaidina. 2010. *Keperawatan Keluarga*. Jakarta (ID): EGC