

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar penderita diabetes melitus di RS Woodward Palu mengalami stres ringan.
2. Sebagian besar penderita diabetes melitus di RS Woodward Palu memiliki kadar gula darah sewaktu sedang (140 – 179 mg/dl).
3. Terdapat hubungan stres dengan kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus di RS Woodward Palu.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan yang ada maka penulis mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi RS Woodward Palu.

Disarankan agar meningkatkan upaya pengelolaan penyakit diabetes mellitus dengan cara mengoptimalkan kegiatan penyuluhan tentang penyakit Diabetes Melitus minimal 1 bulan sekali dan meningkatkan edukasi tentang hubungan stres dengan kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus pada setiap pasien yang masuk dengan Diabetes Melitus.

2. Bagi STIKes Widya Nusantara Palu

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dan dapat menambah wawasan tentang hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan kadar gula penderita Diabetes Melitus.