

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Wilayah kerja Puskesmas Kamonji Palu tentang hubungan keterbatasan fisik dengan personal hygiene pada lansia di puskesmas kamonji palu Kecamatan Palu Barat kota Palu, disimpulkan bahwa :

1. Keterbatasan fisik pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kamonji Palu sebagian besar memiliki keterbatasan fisik bergantung.
2. Personal hygiene pada lansia di Wilayah Kerja Kamonji Palu sebagian besar baik.
3. Terdapat hubungan anatara keterbatasan fisik dengan personal hygiene lansia di Wilayah Kerja Puskesmas kamonji Palu Kecamatan Palu Barat.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diperlukan bentuk pengayaan literature yang lebih banyak dan lebih bervariasi terkait keterbatasan fisik dan personal hygiene lansia dalam rangka meningkatkan Usia Harapan Hidup (UHH) lansia.

2. Bagi Masyarakat atau Keluarga

Agar memberi dukungan kepada lansia untuk selalu menstimulus keterbatasan fisik agar tidak mengalami penurunan dalam membersihkan diri atau *personal hygiene*. Karena adanya keterbatasan fisisk lansia dapat menyebabkan *personal hygiene* lansia berkurang. Selain itu, modifikasi keluarga untuk lansia yang sudah teridentifikasi keterbatasan fisik. Seperti, berkolaborasi dengan petugas Puskesmas atau kader Posyandu tentang keterbatasan fisik yang diderita lansia, menata ruang rumah agar lansia lebih nyaman dengan memasang pegangan dinding untuk membantu lansia untuk berjalan.

3. Bagi Puskesmas Kamonji Palu

Diharapkan bagi petugas kesehatan di Puskesmas kamonji Palu Kecamatan Palu Barat agar memberikan perhatian terhadap keterbatasan fisik lansia dan *personal hygiene*. Perhatian tersebut dapat dilakukan dengan mengembangkan penyuluhan mengenai cara bagaimana lansia dapat mandiri untuk mempertahankan keterbatasan fisik agar *personal hygiene* tidak berkurang dengan cara memberikan penyuluhan pada saat Posyandulansia.