

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian, maka dapat disimpulkan:

1. *Self management* pasien stroke di Polik Saraf RSUD Madani Provinsi Sulawesi Tengah sebagian besar baik
2. Kepatuhan berobat pasien stroke di Polik Saraf RSUD Madani Provinsi Sulawesi Tengah sebagian besar patuh
3. Ada hubungan *self management* dengan kepatuhan berobat pasien stroke di Polik Saraf RSUD Madani Provinsi Sulawesi Tengah

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Ilmu Pengetahuan/Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan kiranya mengatur jadwal peminjaman buku-buku sehingga pada saat mahasiswa memerlukan bisa memperolehnya, serta bisa menyiapkan jurnal-jurnal penelitian online secara nasional maupun internasional yang membahas *self management* dengan kepatuhan berobat pasien stroke.

##### 2. Bagi RSUD Madani Provinsi Sulawesi Tengah

Bagi Rumah Sakit Daerah Madani Propinsi Sulawesi Tengah agar bisa membuat jadwal penyuluhan kepada keluarga pasien stroke sehingga pasien dapat diberikan penyuluhan secara terjadwal.

##### 3. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan bisa lebih terbuka dalam mencari informasi tentang penyakit stroke serta pentingnya berobat secara teratur.