

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan sebelumnya, maka simpulan yang penulis dapat kemukakan adalah sebagai berikut :

1. Tidak ada hubungan atau usia terhadap tingkat kecemasan pasien pasca gempa di poliklinik jiwa RSUD Anutapura Palu
2. Tidak ada hubungan pendidikan terhadap tingkat kecemasan pasien pasca gempa di poliklinik jiwa RSUD Anutapura Palu
3. Ada hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien pasca gempa di poliklinik jiwa RSUD Anutapura Palu
4. Ada hubungan pengetahuan terhadap tingkat kecemasan pasien pasca gempa di poliklinik jiwa RSUD Anutapura Palu

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit Anutapura Palu Khususnya Poliklinik Jiwa

Diharapkan bagi kepala keperawatan RSUD Anutapura Palu khususnya bagi para perawat agar ditingkatkan kembali dalam memberikan asuhan keperawatan dan pendidikan kesehatan kepada pasien ansietas terutama pada pasien dengan kecemasan trauma gempa yang pasien lebih lama mengalami kecemasan dan lebih sering atau yang banyak kunjungannya di Poliklinik Jiwa RSUD Anutapura Palu, membantu pasien untuk mengarahkan mekanisme koping yang adaptif, memberikan edukasi tentang aturan minum obat sehingga pasien tidak putus obat, serta membantu keluarga untuk menjalankan fungsinya dalam memberi dukungan agar tingkat kecemasan pasien menjadi berkurang sehingga pasien bisa sembuh total dari rasa takut atau cemas terhadap kejadian gempa.

2. Bagi Institusi Pendidikan STIKes Widya Nusantara Palu

Diharapkan bagi institusi pendidikan agar kiranya dapat menyediakan fasilitas jurnal-jurnal online secara nasional maupun internasional yang secara umum tentang kesehatan maupun yang spesifik lagi yang membahas tentang kecemasan pasien pasca gempa yang sangat membantu mahasiswa dan mahasiswi dalam mengerjakan tugas akhir atau membantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi penelitian lain yang sejenis dan penelitian ini juga dapat diteliti kembali dengan mempertimbangkan jumlah sampel yang lebih banyak dan variabel lain yang berkaitan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pasien pasca gempa, serta bermanfaat bagi kemajuan ilmu keperawatan khususnya di Kota Palu, Sulawesi Tengah, Indonesia.