

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Rumah Sakit Umum Anutapura Palu mengenai pengaruh pemberian Psikoedukasi dalam menurunkan Depresi, Stres dan Kecemasan, maka dapat disimpulkan bahwa :

5.1.1 Depresi, Stres dan Kecemasan responden sebelum diberikan Psikoedukasi yaitu semua responden mengalami Depresi, Stres dan Kecemasan yang rata-rata sedang dan bahkan berat.

5.1.2 Depresi, Stres dan Kecemasan responden setelah diberikan Psikoedukasi terjadi perubahan Depresi, Stres dan Kecemasan dari sedang hingga berat menjadi sedang, ringan bahkan normal.

5.1.3 Ada pengaruh pemberian Psikoedukasi menurunkan Depresi, Stres dan Kecemasan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi RSU Anutapura Palu Khususnya Ruang Pipit Atas Dan Pipit Bawah

Pemberian Psikoedukasi dapat dijadikan masukan bagi para perawat minimal dilakukan 1 kali sehari, agar penerapan pemberian Psikoedukasi ini pada pasien yang mengalami depresi, Stres dan Kecemasan dapat dihindari atau bahkan dihilangkan sehingga penerapan tindakan asuhan keperawatan dapat lebih menyeluruh bukan hanya sehat raganya namun juga jiwanya.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan STIKes Widya Nusantara Palu

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan mahasiswa tentang perawatan penyakit dalam yaitu pemberian Psikoedukasi menurunkan Depresi, Stres dan Kecemasan dan membantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dan melaksanakan penelitian nonfarmakologi lainnya misalnya Psikoedukasi menurunkan Depresi, Stres dan Kecemasan pada pasien TBC , namun diharapkan tidak hanya pada pasien TBC saja karna semua penyakit fisik maupun non fisik juga dapat menyebabkan Depresi, Stres dan Kecemasan sehingga peneliti selanjutnya dapat dan mampu mengembangkan penelitian yang lebih baik lagi nantinya.