

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Galang, dapat disimpulkan beberapa hal antara lain:

1. Akseptor kontrasepsi suntik 1 bulan lebih banyak tidak mengalami amenore sebanyak 27 responden (84,4%) Sedangkan yang mengalami kejadian amenore sebanyak 5 responden (15,6 %).
2. Akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan di wilayah kerja puskesmas galang lebih banyak yang mengalami amenore sebanyak 19 responden (59,4%). Sedangkan yang tidak mengalami amenore sebanyak 13 responden (40,6%)
3. Berdasarkan hasil penelitian tersebut menyatakan bahwa ada perbedaan angka kejadian amenore antara akseptor kontrasepsi suntik 1 bulan dan akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan di wilayah kerjah puskesmas galang. Selanjutnya untuk mengetahui apakah perbedaan tersebut bermakna atau tidak bermakna, yaitu berdasarkan Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *chi-square* didapatkan nilai *p Value* = 0,001 (*Value*<0,05) artinya perbedaan tersebut bermakna. Sehingga kesimpulannya H_0 ditolak dan H_1 diterima atau secara statistic diartikan bahwa ada perbedaan angka kejadian amenore yang bermakna antara akseptor kontrasepsi suntik 1 bulan dan akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan.

B. SARAN

1. Bagi Akademik
Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan literature di perpustakaan Stikes Widya Nusantara Palu, sehingga bermanfaat bagi mahasiswanya.

2. Bagi Pelayanan/ instansi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan bagi puskesmas dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat terutama dalam meningkatkan konseling mengenai manfaat dan efek samping dari alat kontrasepsi.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan dasar untuk mengembangkan penelitian tentang efek samping gangguan menstruasi terkait lama penggunaan KB suntik.

4. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan responden tentang penggunaan KB dengan cara mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan sehingga dapat mengetahui manfaat serta efek samping pada penggunaan KB suntik.