

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Hasil penelitian tentang hubungan tingkat *Activity daily living* dengan tingkat kecemasan pada pasien stroke diruangan Mawar dan Poliklinik Syaraf RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar penderita Stroke di Ruang Mawar dan Poliklinik Syaraf mengalami ketergantungan dalam melakukan *Activity daily living* (ADL) yaitu 14 responden (48,3%) ketergantungan sedang dan 9 responden (31%) ketergantungan berat.
2. Sebagian besar penderita Stroke di Ruang Mawar dan Poliklinik Syaraf mengalami kecemasan berat yaitu 18 responden (62.1%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara ketergantungan *Activity daily living* dengan terjadinya kecemasan pada penderita stroke di Ruang Mawar dan Poliklinik Syaraf RSUD Undata Prov Sul-Teng.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Rumah Sakit**

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi, rekomendasi dan bahan masukan bagi rumah sakit khususnya perawat untuk mengetahui dan mengerti kondisi yang dialami pasien stroke dalam memberikan asuhan keperawatan. Sehingga ketidakberdayaan pasien dalam menghadapi penyakitnya dapat dilewati pasien berkat dorongan dan dukungan dari perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Undata Provinsi Sulawesi Tengah. Hal-hal yang dapat dilakukan oleh perawat untuk menurunkan tingkat kecemasan karena ketergantungan pasien dalam melakukan aktivitasnya dapat berupa mengajarkan keluarga dan penderita untuk melatih bagian tubuh yang mengalami kelemahan dibantu oleh

bagian tubuh yang masih normal. Hal tersebut diharapkan agar bagian tubuh yang mengalami kelemahan tetap mendapatkan sirkulasi yang optimal.

### **5.2.2 Bagi institusi pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi data dasar dan masukan bagi mahasiswa keperawatan, saat melakukan pengkajian pada pasien stroke yang mengalami ketergantungan dalam melakukan aktivitas sehari-hari dengan resiko terjadinya kecemasan agar dapat mencegah hal-hal yang dapat memperburuk kondisi pasien.

### **5.2.3 Bagi Masyarakat**

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menambah wawasan dan memberikan dampak positif bagi masyarakat terutama mengenai hubungan tingkat *Activity Daily Living* (ADL) dengan tingkat kecemasan pada pasien yang menderita penyakit stroke.

### **5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya**

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat merencanakan pengambilan sampel lebih banyak sehingga jumlah sampel dapat memenuhi jumlah maksimal. Dalam penelitian selanjutnya sebaiknya perlu ditambahkan variabel dukungan keluarga yang dapat memperkuat tingkat ketergantungan ADL pasien stroke.