

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah:

1. Sebagian besar tingkat kecemasan anak usia prasekolah yang dirawat di ruang Catelia RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah sebelum diberikan terapi bermain adalah cemas berat.
2. Sebagian besar tingkat kecemasan anak usia prasekolah yang dirawat di ruang Catelia RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah setelah diberikan terapi bermain adalah cemas ringan.
3. Terdapat pengaruh terapi bermain terhadap tingkat kecemasan anak yang dirawat di ruang Catelia RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

#### **B. Saran**

1. Bagi RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah  
Diharapkan pengadaan pelatihan dan sosialisasi kepada perawat-peraawat yang bertugas serta pengadaan ruangan yang khusus untuk mendukung pelaksanaan terapi bermain segera dapat diimplementasikan.
2. Bagi STIKes Widya Nusantara Palu  
Diharapkan untuk dapat menyediakan literature-literatur terbaru dan lebih baik lagi terutama mengenai terapi bermain sehingga diharapkan penyusunan skripsi dapat ditingkatkan dengan lebih baik lagi.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Kepada peneliti selanjutnya peneliti berharap bisa melakukan penelitian yang lebih baik lagi melalui penggunaan variabel-variabel yang lebih inovatif selain pengaruh terapi bermain terhadap tingkat kecemasan anak seperti distraksi atau tehnik pengalihan cemas lainnya dan dilakukannya uji yang melibatkan lebih dari dua variabel dan dapat memunculkan analisis-analisis yang lebih baik lagi dalam upaya pengembangan ilmu keperawatan khususnya keperawatan anak.