

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian, maka dapat disimpulkan:

1. Sebagian besar responden di RS Samaritan Palu mengalami obesitas.
2. Sebagian besar responden di RS Samaritan Palu mengalami hipertensi.
3. Ada hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada pasien di poliklinik penyakit dalam RS Samaritan Palu. Dengan nilai *Odd Ratio* (OR) 57.200 berarti responden yang obesitas memiliki peluang 57,200 kali mengalami hipertensi dibandingkan dengan responden yang tidak obesitas.

#### **B. Saran**

Sesuai dengan hasil kesimpulan maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut

##### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan agar hasil penelitian ini dijadikan referensi yang dapat menambah wawasan tentang hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi dan dikembangkan dengan melakukan penelitian menggunakan variabel yang lain tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi.

##### 2. Bagi Masyarakat

Disarankan agar menjaga keseimbangan berat badan yang ideal dengan menjaga pola makan dan menghindari makanan yang berlemak agar terhindari penyakit hipertensi

##### 3. Bagi RS Samaritan Palu

Disarankan agar pihak rumah sakit mempublikasikan ke masyarakat luas tentang hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada pasien dan bagi perawat agar meningkatkan kualitas pelayanan terutama pada pasien hipertensi melalui edukasi tentang diet hipertensi dan pengobatan hipertensi, edukasi tentang upaya menurunkan berat badan sebagai upaya menjaga agar tekanan darah tetap stabil.