

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan peneliti mengenai hubungan pola asuh dan sikap ibu dengan kejadian gizi kurang pada balita di Puskesmas Dondo Kecamatan Dondo Kabupaten Tolitoli maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh dengan kejadian gizi kurang pada balita di Puskesmas Dondo Kecamatan Dondo Kabupaten Tolitoli dengan nilai.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap ibu dengan kejadian gizi kurang pada balita di Puskesmas Dondo Kecamatan Dondo Kabupaten Tolitoli dengan nilai.

#### B. Saran

1. Bagi puskesmas

Puskesmas Dondo merupakan salah satu puskesmas yang ada di Wilayah Kabupaten Tolitoli yang angka kejadiannya masih cukup tinggi yang perlu di tangani oleh pihak tenaga kesehatan yang ada di Puskesmas dondo, untuk mengurangi angka kejadian gizi kurang yang cukup tinggi di Puskesmas dondo tenaga kesehatan harus sering memberikan penyuluhan tentang pentingnya status gizi pada balita agar mengurangi kejadian gizi kurang ataupun gizi buruk pada balita yang adadi wilayah puskesmas dondo.

2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat khususnya di Puskesmas Dondo diharapkan lebih peduli dan kooperatif serta memberikan dukungan secara penuh terhadap pertumbuhan dan perkembangan secara normal pada balita dan menjaga status gizinya dengan baik, serta mau bekerja sama dengan baik dengan dengan peneliti-peneliti selanjutnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat lebih *care* agar responden dapat bersikap lebih terbuka untuk menjawab kuesioner atau peneliti

bekerjasama dengan kader-kader setempat agar responden lebih percaya dan mau bekerjasama, sehingga kualitas pengisian kuesioner lebih di pertanggung jawabkan, karena penulis dalam melakukan penelitian selama 6 hari ada beberapa kendala dalam melakukan penelitian, kendalanya ada beberapa ibu yang kurang berkenan untuk di lakukan penelitian karena mereka menganggap bahwa peneliti datang untuk meminta sumbangan jadi kebanyakan dari ibu tidak ingin untuk keluar rumah, tapi setelah peneliti bekerja sama dengan pihak-pihak kader desa dan memberi penjelasan kepada responden dan merekapun menerima peneliti dengan senang hati dan penelitian selama beberapa hari berjalan sangat mudah dari peneliti bayangkan.