

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan analisis hasil penelitian maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Kualitas hidup pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) di Ruang Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah lebih banyak yang tinggi yaitu 64,5% dibandingkan yang rendah yaitu 35,5%.
2. *Self Care* pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) di Ruang Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah lebih banyak yang ketergantungan sebagian yaitu 77,4% dibandingkan yang tidak ketergantungan yaitu 22,6%.
3. Ada hubungan yang signifikan antara kualitas hidup terhadap pelaksanaan *self care* pada pasien gagal ginjal kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

B. Saran

1. Bagi Stikes Widya Nusantara Palu

Disarankan kepada pihak kampus untuk dapat terlibat langsung dalam melakukan peningkatan kualitas hidup dan *self care* pasien GGK yang menjalani hemodialisis melalui kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat yang merupakan bagian dari Tridarma Perguruan Tinggi.

2. Bagi masyarakat

Berusaha melakukan pencegahan terjadinya penyakit GGK dengan menghindari faktor penyebabnya seperti mencegah terjadi penyakit diabetes dan hipertensi. Jika ada keluarga yang menderita GGK agar memberikan dukungan yang maksimal seperti mengawasi minum obat dan membantu melakukan perawatan diri.

3. Bagi RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

Berdasarkan hasil penelitian ini maka diharapkan pihak rumah sakit Undata dapat lebih meningkatkan kemampuan perawat melalui pelatihan-pelatihan yang *up to date* tentang asuhan keperawatan pada pasien GGK terutama yang menjalani hemeodialisis sehingga perawat dapat melakukan asuhan keperawatan yang baik pada pasien GGK yang menjalani hemeodialisis.