

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan peneliti mengenai faktor yang berhubungan dengan tingkat stres pada Lansia dihunian antara lere palu barat, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara keadaan fisik dengan tingkat stres pada lansia di hunian antara lere palu barat.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara status ekonomi dengan tingkat stres pada lansia di hunian antara lere palu barat.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kemandirian dengan tingkat stres pada lansia di hunian antara lere palu barat.

B. Saran

1. Pada Lansia

Pada lansia agar dapat mengontrol tingkat stres dengan baik, seperti rutin mengikuti kegiatan puskesmas misalnya senam lansia dan posyandu lansia yang diadakan oleh pihak puskesmas tiap minggu.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Mengembangkan pengajaran tentang masalah kesehatan jiwa masyarakat terutama bagi masyarakat yang sedang atau pasca mengalami bencana.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Di harapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya khususnya penelitian tentang informasi bencana