

**PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN SIRSAK TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS KOTA KEL. TUWELEY
KEC. BAOLAN KAB. TOLITOLI**

SKRIPSI



**MOH AMING
201501318**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA
PALU
2019**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Pengaruh Pemberian Teh Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kota Kel. Tuweley Kec. Baolan Kab. Tolitoli” adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada STIKes Widya Nusantara Palu.

Palu, Juli 2019



MOH AMING
201501318

ABSTRAK

MOH AMING. Pengaruh Pemberian Teh Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kota Kel. Tuweley Kec. Baolan Kab. Tolitoli. Dibimbing oleh NURALIAH dan DJUWARTINI.

Hipertensi merupakan penyebab paling umum terjadinya penyakit kardiovaskuler dan merupakan masalah kesehatan utama di negara maju maupun berkembang. Di Kabupaten Tolitoli jumlah penderita penyakit hipertensi sebanyak 12.350 kasus dan di Puskesmas Kota Kabupaten Tolitoli jumlah penderita penyakit hipertensi sebanyak 1772 kasus, khususnya di Kelurahan Tuweley jumlah kasus hipertensi sebanyak 391 penderita. Tujuan penelitian ini yaitu dianalisisnya pengaruh pemberian teh daun sirsak terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPT Puskesmas Kota Kelurahan Tuweley Kecamatan Baolan Kabupaten Tolitoli. Jenis penelitian yang digunakan yaitu *Pre Experimental Design* dengan pendekatan rancangan *One Group Pretest Posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua penderita Hipertensi di Kelurahan Tuweley wilayah kerja Puskesmas Kota Kecamatan Baolan Kabupaten Tolitoli yang berjumlah 391. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 15 orang dan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Analisis data menggunakan uji *paired sample t-test* (*uji-t* berpasangan). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian teh daun sirsak pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kota Kel. Tuweley Kec. Baolan Kab. Tolitoli, dengan nilai p yang diperoleh dari masing-masing tekanan darah (*sistole* dan *diastole*) adalah $0,000 \leq 0,05$. Kesimpulan dari penelitian adalah terdapat perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian teh daun sirsak pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kota Kel. Tuweley Kec. Baolan Kab. Tolitoli.

Kata kunci: teh dauh sirsak, tekanan darah, hipertensi.

ABSTRACT

Moh. Aming. The Effect of Giving the Soursop Leaves Tea on Decreasing of Blood Pressure of Hypertension Patients in Working Area of UPT. City Public Health Center Tuweley Subdistrict Baolan District Tolitoli Regency. Under the Supervision of Nuraliah and Djuwartini.

Hypertension is the most common cause of cardiovascular disease and is a major health problem in developing countries. In Tolitoli regency, the number of patients with hypertension was 12.350 cases and in city Public Health Center Tolitoli regency, the number of patients with hypertension was 1772 cases, especially in Tuweley subdistrict, the number of hypertension cases was 391 patients. The objective of this research is to analyze the effect of giving the soursop leaves on decreasing of blood pressure of hypertensive patients in working area of UPT. City Public Health Center Tuweley subdistrict Baolan district Tolitoli regency. The research was Pre-Experimental research with One Group Pretest-Posttest design approach. The population amounted to 391 hypertension patients with the number of samples were 15 people used the purposive sampling technique. Data analysis used paired t-test. The results of the research show that there are differences in blood pressure before and after giving the soursop leaves tea to hypertension patients with a p-value from each blood pressure (systole and diastole) is $0.00 \leq 0.05$. Therefore, it can be concluded that there are differences in blood pressure before and after giving the soursop leaves tea to hypertension patients in the working area of UPT. City Public Health Center Tuweley subdistrict Baolan district Tolitoli regency.

Keywords: Soursop leaves, Blood Pressure, Hypertension.

**PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN SIRSAK TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS KOTA KEL. TUWELEY
KEC. BAOLAN KAB. TOLITOLI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu



**MOH AMING
201501318**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA
PALU
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN SIRSAK TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS KOTA KEL. TUWELEY
KEC. BAOLAN KAB. TOLITOLI**

SKRIPSI

**MOH AMING
201501318**

**Skripsi Ini Telah Diujikan
Tanggal 08 Agustus 2019**

Penguji I

**Juwita Meldasari Tebisi, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK. 2012091026**

(.....)



Penguji II

**Nuraliah, S. Kep., Ns., M. Kep
NUPN. 9909009073**

(.....)



Penguji III

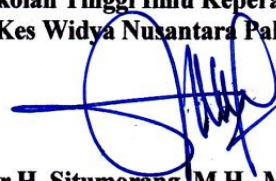
**Djuwartini, S. Kep., Ns., M. Kep
NIK. 20160901067**

(.....)



Mengetahui

**Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan
STIKes Widya Nusantara Palu**



**Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M. Kes
NIK. 20080901001**

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Umum Hipertensi	6
B. Konsep Umum Tanaman Sirsak	17
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	22
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian	22
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional	23
F. Instrumen Penelitian	24
G. Teknik Pengumpulan Data	25
H. Pengolahan Data	25
I. Analisa Data	26
J. Alur Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	29
B. Pembahasan	33

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi menurut WHO	7
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi	7
Tabel 2.3	Inhibitor Angiotensin – converting Enzym (ACE)	10
Tabel 2.4	Penyekat Reseptor Angiotensin II	10
Tabel 2.5	Agen Penyekat Beta-Adrenergik	11
Tabel 2.6	Penyekat Saluran Kalsium	11
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kota Kel. Tuweley Kec. Baolan Kab. Tolitoli	30
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan penurunan tekanan darah (<i>sistole</i> dan <i>diastole</i>) sebelum dan sesudah pemberian teh daun sirsak di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kota Kel. Tuweley Kec. Baolan Kab. Tolitoli	31
Tabel 4.3	Pengaruh pemberian teh daun sirsak terhadap penurunan tekanan darah (<i>sistole</i> dan <i>diastole</i>) di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kota Kel. Tuweley Kec. Baolan Kab. Tolitoli	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teh Daun Sirsak Cap Akar Mas	20
Gambar 2.2 Skema Kerangka Konsep	21
Gambar 3.1 Skema Rancangan Penelitian	22
Gambar 3.2 Skema Alur Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Pustaka
- Lampiran 2 Jadwal Penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 4 Surat Balasan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 5 Surat Permohonan Turun Penelitian
- Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Kuesioner
- Lampiran 8 Permohonan Persetujuan Responden
- Lampiran 9 Surat Balasan Selesai Penelitian
- Lampiran 10 Master Tabel
- Lampiran 11 Hasil Olahan Data SPSS
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Riwayat hidup
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi merupakan penyebab paling umum terjadinya penyakit kardiovaskuler dan merupakan masalah kesehatan utama di negara maju maupun berkembang. Jumlah penderita hipertensi di dunia terus meningkat setiap tahunnya, penyakit kardiovaskular juga menjadi penyebab nomor satu kematian di dunia setiap tahunnya. Data *World Health Organization* (WHO) 2011 menunjukkan satu milyar orang di dunia menderita hipertensi, 2/3 diantaranya berada di negara berkembang yang berpenghasilan rendah sampai sedang. Prevelensi hipertensi akan terus meningkat tajam dan diprediksi pada tahun 2025 sebanyak 29% orang dewasa diseluruh dunia terkena hipertensi. Hipertensi telah mengakibatkan kematian sekitar 8 juta orang setiap tahun, dimana 1,5 juta kematian terjadi di Asia Tenggara yang 1/3 populasinya menderita hipertensi sehingga dapat menyebabkan peningkatan beban biaya kesehatan (KEMENKES 2017).

Di Indonesia, penyakit hipertensi merupakan penyakit tidak menular paling banyak didiagnosa sepanjang paruh pertama tahun 2018. Dari data Kemenkes, hipertensi menjadi peringkat pertama penyakit tidak menular yang didiagnosa di fasilitas kesehatan, dengan jumlah kasus mencapai 185.857. Angka ini nyaris 4 kali lipat lebih banyak dari pada penyakit diabetes militus tipe 2 yang ada di peringkat kedua (Sulaiman MR 2018).

Di Sulawesi Tengah sendiri menurut data dari Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah pada tahun 2018 jumlah penyakit hipertensi menduduki urutan ketiga dari 10 penyakit tidak menular dengan jumlah kasus sebanyak 111.058. Secara khusus di Kabupaten Tolitoli jumlah penderita penyakit hipertensi sebanyak 12.350 kasus dan di Puskesmas Kota Kabupaten Tolitoli jumlah penderita penyakit hipertensi sebanyak 1.772

kasus, khususnya dikelurahan tuweley jumlah kasus hipertensi sebanyak 391 penderita (Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah 2018).

Resiko hipertensi di Indonesia termasuk tinggi, perubahan gaya hidup menyebabkan peningkatan prevelensi hipertensi, pola diet dan kebiasaan berolahraga dapat menstabilkan tekanan darah, karena tidak menghindari dan tidak mengetahui faktor resiko hipertensi, sehingga mereka cenderung untuk menjadi hipertensi berat, sebanyak 50% diantara orang dewasa yang menderita hipertensi tidak menyadari sebagai penderita hipertensi. Faktor-faktor yang dapat menyebabkan timbulnya gangguan atau kerusakan pada pembuluh darah turut berperan terhadap terjadinya hipertensi, faktor tersebut antara lain stress, obesitas, kurangnya olahraga, merokok, alkohol, dan makan makanan yang tinggi kadar lemaknya (Tim Bumi Medika 2017).

Perubahan gaya hidup seperti perubahan pola makan menjurus makan siap saji yang mengandung banyak lemak, protein, dan tinggi garam tetapi rendah serat pangan, membawa konsekuensi sebagai salah satu faktor berkembangnya penyakit degeneratif seperti hipertensi. Pola makan akan mempengaruhi kesehatan terutama pembuluh darah dan jantung, kebiasaan masyarakat mengkonsumsi makan berlemak lebih tinggi, sehingga masyarakat jauh lebih banyak punya potensi menderita penyakit hipertensi, jantung koroner, dan penyakit stroke. Pola diet yang berpotensi penyakit hipertensi berupa kebiasaan makan yang bertentangan dengan program gizi, misalnya dalam menu jarang ditemui sayuran (Sangging PRA, Sari MRN 2017).

Pengobatan hipertensi dapat dilakukan dengan cara farmakologis dan non-farmakologis. Pengobatan secara farmakologi dengan menggunakan obat anti hipertensi, namun pengobatan secara farmakologi dapat menimbulkan efek samping bila dikonsumsi dalam jangka waktu tertentu. Pengobatan secara non-farmakologis dengan cara berolahraga, menjaga pola makan seperti diet rendah garam dan penggunaan bahan herbal (Sangging PRA, Sari MRN 2017).

Indonesia beriklim tropis yang kaya akan buah-buahan dan sayur-sayuran. Banyak manfaat yang dapat kita peroleh dari buah-buahan dan sayur-sayuran, termasuk untuk menyembuhkan berbagai macam penyakit. Mengonsumsi herbal memiliki bermacam macam keuntungan bagi yang mengkonsumsinya, diantaranya harga lebih terjangkau, mudah diperoleh, tidak menimbulkan efek samping, meningkatkan daya tahan tubuh, dan baik bagi tubuh karena mengandung banyak vitamin bagi kesehatan. Mengonsumsi herbal telah dilakukan oleh nenek moyang kita pada zaman dahulu. Setelah ilmu pengetahuan berkembang, dilakukan penelitian terhadap herbal-herbal yang dapat menyembuhkan berbagai penyakit. Ternyata terbukti bahwa herbal mengandung zat-zat yang dapat menyembuhkan penyakit (Nisa I 2013).

Saat ini masyarakat lebih memahami akan manfaat yang diperoleh dari ramuan herbal, karena meningkatnya kesadaran akan kesehatan pada masyarakat. Salah satu cara untuk menjaga kesehatan serta mengobati penyakit adalah dengan cara herbal, dalam perkembangannya herbal dimasukkan sebagai pengobatan alternatif. Pengobatan alternatif adalah pengobatan dengan cara nonmedis, masyarakat saat ini banyak yang beralih kepengobatan herbal karena yang berasal dari alam jauh lebih baik bagi kesehatan. Oleh karena itu, mengonsumsi buah-buahan dan sayur-sayuran yang mengandung kalium, potasium, dan kalsium merupakan cara yang tepat untuk menurunkan tekanan darah tinggi. Salah satu tanaman herbal yang berkhasiat yang di percaya dapat membantu untuk menurunkan tekanan darah tinggi yaitu daun sirsak (Nisa I 2013).

Kandungan didalam daun sirsak yaitu senyawa *monotetrahidrofur*an *asetogenin*, seperti *anomurisin A dan B*, *gigantetrosin A*, *annonasin-10-one*, *murikatosin A dan B*, *annonasin*, dan *goniotalamisin*. Sehingga dengan mengonsumsi teh daun sirsak akan sangat bermanfaat untuk penurunan tekanan darah bagi penderita hipertensi (Sangging PRA, Sari MRN 2017).

Penelitian tentang pengaruh teh daun sirsak terhadap penurunan tekanan darah normal pada laki-laki dewasa muda pernah dilakukan oleh

Hubert Hansel dkk di Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Maranata tahun 2017 dengan kesimpulan teh daun sirsak menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik normal pada laki-laki dewasa muda. Teh daun sirsak berefek sama terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik normal pada laki-laki dewasa muda.

Penelitian serupa tentang efektifitas teh daun sirsak (*Annona Muricata Linn*) terhadap hipertensi pernah dilakukan oleh Putu Ristyning Ayu Sangging dan Mai Rista Nila Sari di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung pada tahun 2017 dengan hasil penelitian mengenai terapi non farmakologi dengan pemberian teh daun sirsak yang dapat mempengaruhi tekanan darah (Sangging PRA, Sari MRN 2017).

Adapun beberapa keuntungan dari teh daun sirsak dalam bentuk kemasan diantaranya teh daun sirsak dalam bentuk teh celup mudah di temukan di toko-toko herbal, harga yang lebih ekonomis, sediaan teh daun sirsak dalam bentuk celup lebih memudahkan dalam penyajiannya, mengkonsumsi obat herbal dalam hal ini teh daun sirsak lebih minim efek samping dibandingkan mengkonsumsi obat-obatan anti hipertensi yang pada umumnya terbuat dari bahan kimia (Nisa I 2013).

Di Kabupaten Tolitoli khususnya masyarakat Kelurahan Tuweley, peneliti telah melakukan studi pendahuluan kepada 7 penderita hipertensi yang lebih memilih pengobatan herbal dengan cara mengkonsumsi daun sirsak secara tradisional yaitu dengan merebus daun sirsak kemudian mengkonsumsi air rebusan daun sirsak. Berdasarkan latar belakang di atas sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terhadap Pengaruh Pemberian Teh Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kota Kelurahan Tuweley Kecamatan Baolan Kabupaten Tolitoli.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, didapatkan rumusan permasalahan yaitu apakah ada Pengaruh Pemberian Teh Daun Sirsak Terhadap Penurunan

Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kota Kelurahan Tuweley Kecamatan Baolan Kabupaten Tolitoli?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Dianalisisnya Pengaruh Pemberian Teh Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kota Kelurahan Tuweley Kecamatan Baolan Kabupaten Tolitoli.

2. Tujuan Khusus

- a. Diidentifikasinya tekanan darah sebelum pemberian teh daun sirsak pada penderita hipertensi.
- b. Diidentifikasinya tekanan darah setelah pemberian teh daun sirsak pada penderita hipertensi.
- c. Dianalisisnya perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian teh daun sirsak pada penderita hipertensi.

D. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan mempunyai manfaat :

1. Bagi Ilmu Pengetahuan (pendidikan)

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi bagi mahasiswa dan institusi pendidikan mengenai terapi herbal khususnya pengaruh teh daun sirsak terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

2. Bagi Masyarakat di Kelurahan Tuweley Kecamatan Baolan Kabupaten Tolitoli

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan salah satu alternatif pengobatan untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

3. Bagi Instansi Tempat Meneliti

Dapat dijadikan bahan masukan dalam meningkatkan peran perawat sebagai edukator dalam upaya penggunaan terapi herbal khususnya teh daun sirsak sebagai salah satu alternatif dalam menurunkan tekanan darah.

DAFTAR PUSTAKA

- Adjie S. 2011. *Dahsyatnya Sirsak Tumpas Penyakit*. Jakarta (ID) : Pustaka Bunda
- Armilawati. 2012. *Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiolog*. Jakarta (ID) : Agromedia Pustaka.
- [DEPKES RI] Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2009. *Gambaran Kependudukan di Indonesia*. Jakarta (ID): Depkes RI.
- [DINKES SUL-TENG] Dinas Kesehatan Sulawesi Tengah. 2018. *Profil Dinas Kesehatan. Sul-Teng* : DINKES Sul-Teng.
- [DINKES TOLITOLI] Dinas Kesehatan Tolitoli. 2018. *Profil Dinas Kesehatan Tolitoli* : DINKES Tolitoli.
- Eka H. 2012. *Keajaiban Sirsak Menumpas 7 Penyakit*. Yogyakarta (ID) : Easymedia.
- Fanany. 2013. *Khasiat Selangit Ramuan Daun Sirsak, Kulit Manggis, Mengkudu Tumpas Beragam Penyakit Kronis*. Yogyakarta (ID) : Araska.
- Guyton A. C and J. E Hall. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran, edisi 9*. Jakarta (ID) : EGC.
- Hansel PH, Pinandjojo D, Tih F. 2016. *Pengaruh Teh Daun Sirsak (Annona Muricata Linn) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Laki-laki Dewasa Muda. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha*. [Internet]. [Diunduh. 2019 Maret 01].
- Hidayat A.A. 2011. *Metode penelitian dan teknik Analisis Data*. Jakarta (ID) : Salemba Medika
- KEMENKES. 2017. *Sebagian Besar Penderita Hipertensi Tidak Menyadarinya*. [Internet] 2019 April 18. <http://www.depkes.go.id/artikel/view/17051800002/sebagian-besar-penderita-hipertensi-tidak-menyadarinya.html>.
- Kusuma W. 2012. Perbandingan pengaruh daun sirsak (*Annona muricata l*) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Pati Kabupaten Lima Puluh Kota [skripsi]. Padang (ID) : Universitas Andalas.
- Lemone P, Burke KM, Bauldoff G. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Penerjemah ; Burrid B, Subekti NB, editor. Jakarta (ID) : EGC.
- Mariska S. 2012. Penagaru pemberian teh daun sirsak terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD. Harapan Kita Kota Magelang [skripsi] Semarang (ID): UNDIP

- Muhammadun. 2012. *Hidup Bersama Hipertensi Seringai Darah Tinggi Sang Pembunuh Sejati*. Yogyakarta (ID): In-Books.
- Miranda C. 2010. *Antioxidant Activities of Flavonoids*. Oregon (US) : Department of Environmental and Molecular Toxicology Oregon State University.
- Muktiani. 2013. *Khasiat dan Cara olah Sirsak Untuk Kesehatan dan Bisnis Makanan*. Yogyakarta (ID) : Pustaka Baru Press.
- Ningrum P. 2013. *Hipertensi*. Jakarta (ID): Pustaka Obor Pupuler.
- Nisa I. 2013. *Khasiat Sakti Tanaman Obat Untuk Darah Tinggi*. Asriani R, editor. Jakarta (ID) : Dunia Sehat.
- Nursalam. 2013. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta (ID) : Salemba Medika.
- Notoatmodjo S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta (ID) : Rineka Cipta.
- Padila. 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta (ID) : Nuha Medika.
- Price SA. 2010. *Patofisiologi Konsep Klinis dan Konsep-konsep Proses Penyakit*. Jakarta (ID): EGC.
- Putra WS. 2013. *68 Buah Ajaib Penangkal Penyakit*. Rose KR, editor. Yogyakarta (ID) : Kata Hati.
- Ranjani A. 2015. Pengaruh pemberian teh daun sirsak terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah Puskesmas Rawang Kecamatan Padang Selatan [skripsi]. Padang (ID) : Universitas Andalas.
- Sanging PRA, Sari MRN. 2017. *Efektivitas Teh Daun Sirsak (Annona Muricata Linn) Terhadap Hipertensi*. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. [Internet]. [Diunduh, 2019 Februari 17].
- Sharkey B.J. 2009. *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta (ID) : Farmacia.
- Sulaiman MR. 2018. *Hipertensi Jadi Penyakit Paling Banyak Dialami Penduduk RI*. Detik Health [Diunduh, 2019 Februari 17].
- Suryabrata S. 2018. *Metodologi Penelitian*. Jakarta (ID) : Rajagrafindo Persada.
- Tim Bumi Medika. 2017. *Berdamai Dengan Hipertensi*. Sari YNI, editor. Jakarta (ID) : Bumi Medika.
- Utami P, Puspaningtyas DE. 2013. *The Miracle Of Herbs*. Jakarta (ID) : Agromedia Pustaka.

WHO. 2017. *Hypertension Report*. *WHO Technical Report Series*. Geneva
[Internet] 2019 April 22