

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti menarik simpulan sebagai berikut:

1. Semua pasien hipertensi memiliki tekanan darah  $\geq 140/90$  sebelum pemberian teh daun sirsak di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kota Kel. Tuweley Kec. Baolan Kab. Tolitoli
2. Semua pasien hipertensi mengalami penurunan tekanan darah sesudah pemberian teh daun sirsak di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kota Kel. Tuweley Kec. Baolan Kab. Tolitoli
3. Terdapat perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian teh daun sirsak pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kota Kel. Tuweley Kec. Baolan Kab. Tolitoli

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi STIKes Widya Nusantara Palu

Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan informasi dan dapat dijadikan bahan bacaan dipergustakaan, sebagai acuan dalam menunjang proses pembelajaran ataupun sebagai tambahan referensi.

2. Bagi Masyarakat

Dusarankan bagi para pasien hipertensi dapat menggunakan teh daun sirsak sebagai pengobatan alternatif yang mudah, praktis dan relatif murah. Serta dapat menerapkan gaya hidup sehat sehingga meningkatkan derajat kesehatan.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi puskesmas untuk melakukan promosi kesehatan dengan penyuluhan tentang efektivitas teh daun sirsak dalam menurunkan tekanan darah.