

## **B A B V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil penelitian maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden mengalami stres sedang.
2. Sebagian besar responden memiliki citra tubuh positif.
3. Ada hubungan stres dengan citra tubuh pada diabetes melitus Tipe II di poli penyakit dalam RSUD Anutapura Palu. Citra tubuh negatif memiliki peluang terjadi pada responden yang mengalami stres sedang dibandingkan pada responden yang mengalami stres ringan.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan yang ada maka penulis mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi RSUD Anutapura Palu.

Disarankan agar meningkatkan upaya pengelolaan penyakit diabetes mellitus dengan cara mengoptimalkan kegiatan penyuluhan mengenai pengelolaan diabetes mellitus terutama pada penderita diabetes melitus tipe II

2. Bagi Keperawatan

Disarankan meningkatkan pelayanan bagi penderita diabetes melitus tipe II melalui pemberian edukasi agar penderita diabetes melitus tipe II tidak mengalami komplikasi yang dapat mengakibatkan stres serta citra tubuh negatif.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk menambahkan variabel penelitian lain seperti mekanisme coping penderita diabetes melitus tipe II dan dukungan keluarga.