

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebagai berikut:

1. Ada hubungan umur dengan kejadian *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada pemanen kelapa sawit di Desa Bajawali.
2. Ada hubungan masa kerja dengan dengan kejadian *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada pemanen kelapa sawit di Desa Bajawali.
3. Ada hubungan perilaku kerja dengan kejadian *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada pemanen kelapa sawit di Desa Bajawali.

B. Saran

1. Bagi STIKes Widya Nusantara Palu

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi acuan bagi mahasiswa lain yang melakukan penelitian lanjutan dengan variabel yang berbeda.

2. Bagi Masyarakat di Desa Bajawali

Diharapkan agar masyarakat di Desa Bajawali menerapkan gaya hidup sehat dan menecegah posisi kerja yang dapat memicu timbulnya MSDs.

3. Bagi Puskesmas

Perlu adanya intervensi khusus dari tenaga kesehatan untuk mengurangi keluhan MSDs yang dialami pekerja agar tidak berlanjut kepada perburukan keluhan.