

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebagai berikut:

1. Pengetahuan responden sebagian besar adalah cukup, sikap responden sebagian besar adalah cukup, dukungan keluarga responden sebagian besar adalah mendukung, motivasi responden sebagian besar adalah tinggi dan kepatuhan diet responden sebagian besar adalah patuh.
2. Ada hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet pasien hemodialisis di Rumah Sakit Anutapura Palu.
3. Ada hubungan antara sikap dengan kepatuhan diet pasien hemodialisis di Rumah Sakit Anutapura Palu.
4. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien hemodialisis di Rumah Sakit Anutapura Palu.
5. Ada hubungan antara motivasi dengan kepatuhan diet pasien hemodialisis di Rumah Sakit Anutapura Palu.

B. Saran

1. Institusi

Diharapkan pihak rumah sakit dapat meningkatkan motivasi pasien dengan positif *reward* terhadap kemajuan positif yang telah dicapai dan pembentukan hemodialisa *peer group* sebagai salah satu motivator eksternal pasien, selain itu pihak rumah sakit dapat meningkatkan dukungan keluarga dengan cara membekali keluarga pasien melalui pemberian pendidikan kesehatan kepada keluarga dan orang terdekat pasien dengan menggunakan lembar balik dan *leaflet* untuk dapat memahami, mengenali, dan bertindak secara efektif mengenai permasalahan-permasalahan yang dialami pasien hemodialisis.

2. Bagi Stikes Widya Nusantara Palu

Hasil penelitian ini disarankan agar dapat menjadi bahan referensi bagi mahasiswa lain yang akan melakukan penelitian dengan masalah yang sama, sehingga akan diperoleh faktor apa saja yang mempengaruhi diet hemodialisis.

3. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian lebih lanjut terkait hemodialisis dan mengkaji faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan diet pasien hemodialisis.