

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Kamonji Palu tentang hubungan pola makan dengan terjadinya kekambuhan hipertensi pada lansia, maka disimpulkan bahwa :

1. Pola makan pada lansia di Puskesmas Kamonji Palu dalam kategori baik.
2. Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kamonji Palu yaitu hipertensi stadium 1 dan hipertensi stadium 2
3. Tidak Ada Hubungan Antara Pola Makan dengan Hipertensi di Puskesmas Kamonji Palu.

B. Saran

1. Ilmu pengetahuan

Hipertensi pada lansia dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, oleh karena itu bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang lebih lanjut dengan memperhatikan variable-variable lainya yang dapat mempengaruhi terjadinya hipertensi pada lansia

Diperlukan bentuk pengayaan literature yang lebih banyak dan lebih bervariasi terkait pola makan dan kekambuhan hipertensi lansia dalam rangka meningkatkan Usia Harapan Hidup (UHH) lansia.

2. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat khususnya lansia di Puskesmas Kamonji Palu dapat menerapkan pola makan dengan baik lagi dan sehat agar terhindar dari hipertensi yang berulang.

3. Bagi tempat penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi Puskesmas Kamonji Palu agar dapat meningkatkan perhatian lebih pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kamonji Palu.