

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian, maka dapat disimpulkan:

1. Ada hubungan antara pola makan dengan kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe II di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Madani Provinsi Sulawesi Tengah
2. Ada hubungan antara aktivitas fisik dengan kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe II di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Madani Provinsi Sulawesi Tengah

5.2 Saran

1. Bagi STIKes Widaya Nusantara Palu

Bagi institusi pendidikan (akademik) agar menyediakan literatur-literatur (ilmu pengakit endokrin khusus diabetes melitus dan jurnal-jurnal penelitian tentang diabetes melitus) yang lebih memadai untuk keperluan penelitian sehingga dengan literatur yang lebih memadai maka kualitas penelitian akan lebih ditingkatkan

2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan bisa mengatur pola makan, aktivitas fisik sehingga kadar gula darah terkontrol dengan baik.

3. Bagi RSUD Madani Provinsi Sulawesi Tengah

Bagi RSUD Madani diharapkan bisa membuka ruangan konseling khusus pasien diabetes mellitus sehingga pasien benar-benar bisa memahami cara mengatur pola hidupnya terutama cara mengatur aktivitas fisiknya.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel stres, obesitas dan menambah jumlah responden agar hasil yang diperoleh lebih kredibel lagi.