

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan dengan menggunakan pendekatan komprehensif dan pendokumentasian secara SOAP pada Ny. S dari kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan KB yang di mulai dari tanggal 19 maret 2019 sampai 18 mei 2019 maka dapat di simpulkan :

1. Pada masa kehamilan, Ny. S mendapatkan Asuhan Kebidanan Antenatal dengan baik yang dilaksanakan di Puskesmas Mamboro, kehamilan berlangsung selama 38 minggu 4 hari.
2. Pada saat proses persalinan Ny. S berjalan secara normal, kala I berlangsung normal selama 5 jam 31 menit. Kala 2 berjalan normal selama 14 menit bayi lahir normal, langsung menangis, jenis kelamin perempuan tidak ada penyulit pada kala II, plasenta lahir lengkap 8 menit setelah bayi lahir tidak ada penyulit

pada kala III. Pada IV berlangsung 2 jam tidak ada masalah ataupun komplikasi yang di temukan.

3. Pada masa nifas Ny.S mendapatkan asuhan kebidanan post partum sebanyak 4 kali, pada kunjungan 6-8 jam, 6 hari, 2 minggu dan 6 minggu. Tidak di temukan masalah ataupun penyulit selama masa nifas.
4. By. Ny S lahir pukul 09.45 WITA langsung menangis BB 3000 gram tidak ada kelainan. Perawatan bayi baru lahir yang dilakukan pada By Ny S berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ada kelainan apapun, tali pusat pupus pada hari ke 5 ta¹⁹⁴ 14-2019, bayi menyusu secara aktif.
5. Peneliti melakukan Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana pada Ny.S dengan melakukan konseling tentang beberapa pilihan kontrasepsi yang sesuai kondisi ibu menyusui, sudah di jelaskan pada ibu tentang kontrasepsi pil progestin, Kb suntik 1 bulan dan Kb suntik 3 bulan, AKDR dan kondom. Ny.S akhirnya memilih kontrasepsi Kb suntik 3 bulan dan dilakukan penyuntikan tanggal 18 mei 2019.

B. Saran

1. Bagi penulis

Agar dapat meningkatkan keterampilan yang dimiliki untuk melakukan Asuhan pada ibu hamil sampai dengan ber Kb sesuai standar profesi kebidanan dan dapat mengatasi kesenjangan yang terkadang timbul antara teori yang didapat di perkuliahan dengan praktek yang nyata dilahan, serta dapat mengoptimalkan teori yang didapat dengan ilmu kebidanan terbaru.

2. Bagi Puskesmas

Bagi tenaga kesehatan Khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh serta mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan sampai Kb.

3. Bagi Institusi

Agar Institusi dapat menilai sejauh mana kemampuan mahasiswa dalam menerapkan pengetahuan yang telah didapat dengan mempraktekkan dan menerapkannya pada pasien klien secara langsung.

4. Bagi klien

Agar dapat mengetahui pentingnya manfaat dari pemeriksaan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan mengetahui manfaat keluarga berencana.