

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan Asuhan Kebidanan secara komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus yang berkesinambungan pada Ny."N" umur 24 Tahun dari masa kehamilan, masa persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana di Puskesmas Singgani, maka dapat di simpulkan bahwa :

1. Pada masa kehamilan Ny."N" mendapatkan Asuhan Kebidanan Antenatal dengan baik yang dilakukan di Puskesmas Singgani. Dengan demikian penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny."N" berlangsung 39 minggu 1 hari dan melakukan kunjungan secara teratur tiap trimester ke Puskesmas Singgani.
2. Pada saat proses persalinan Ny."N" berlangsung dengan normal, bayi lahir spontan pukul 23.30 WITA langsung menangis dengan berat badan 3.225 garm, panjang badan 46 cm dan berjenis kelamin perempuan. Pada kala III plasenta lahir spontan lengkap, tidak ada penyulit. Kemudian dilakukan pengawasan 2 jam post partum dan tidak terjadi masalah ataupun komplikasi. Pada saat masa nifas dilakukan Asuhan Kebidanan postpartum sebanyak 4 kali.
3. Perawatan bayi baru lahir yang dilakukan pada Ny."N" berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun. Bayi menyusui dengan benar, tonus otot aktif dan berat badannya selalu

mengalami peningkatan. BB bayi pada kunjungan ke 40 hari adalah 4000 gram.

4. Peneliti memberikan Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana pada Ny. "N" dengan melakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang dapat dipilih sesuai dengan kondisi ibu menyusui, yaitu Kondom, Pil progestin, KB suntik, Implan, AKDR, Tubektomi dan Vasektomi. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi. Dan akhirnya kontrasepsi yang dipilih yaitu suntik 3 bulan Tahun pada Tanggal 26 Juli 2019.

B. Saran

Berdasarkan hasil penerapan Asuhan Kebidanan Komprehensif peneliti mempunyai beberapa pemikiran sebagai saran dalam upaya meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

1. Bagi Puskesmas

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh serta mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan, persalinan, nifas, BBL, KB.

2. Bagi institusi

Dapat dijadikan sebagai pengembangan penelitian yang berkaitan dengan ilmu kebidanan untuk meningkatkan nilai akreditasi bagi pendidikan dan juga dapat di jadikan panduan bagi mahasiswa kebidanan tentang karakteristik dari ibu hamil.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, melahirkan, nifas, bayi baru lahir, keluarga berencana secara berkesinambungan.