

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. D maka penulis dapat mengambil kesimpulan dan saran yang dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif.

1. Pada masa kehamilan Ny. D mendapatkan Asuhan Kebidanan Antenatal dengan baik yang dilakukan di Puskesmas Nosarara, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny. D berlangsung selama 35 minggu dan Ny. D melakukan kunjungan secara teratur tiap trimester ke Puskesmas Nosarara.
2. Pada saat proses persalinan Ny. D berjalan dengan normal. Lahir bayi spontan jam 13.50 WITA langsung menangis dengan berat badan 3000 gram, panjang 49 cm dan berjenis kelamin perempuan, bayi lahir spontan, segera menangis, warna kulit kemerahan, dan gerakan aktif pada kala III Plasenta lahir spontan lengkap, tidak ada penyulit berlangsung selama 5 menit. Pada kala IV tidak terdapat robekan perineum. Kemudian dilakukan pengawasan selama 2 jam post partum dan tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.
3. Pada saat masa nifas Ny. D mendapatkan asuhan kebidanan post partum sebanyak 4 kali. Setiap kunjungan tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama proses masa nifas Ny. D berjalan dengan normal

4. Perawatan bayi baru lahir yang dilakukan pada By Ny.D berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun, tali pusat bayi Ny.D Lepas pada tanggal 18 April 2019. Bayi menyusui dengan benar, tonus otot aktif, dan berat badannya selalu mengalami peningkatan.
5. Peneliti memberikan Asuhan Kebidanan keluarga Berencana pada Ny. D dengan melakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang dapat dipilih oleh Ny. D sesuai dengan kondisi ibu menyusui yaitu pil progestin, KB suntik, AKDR dan juga kondom. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi Ny. D akhirnya memilih kontrasepsi KB Suntik 3 bulan.

## **B. Saran-saran**

1. Bagi yayasan Pendidikan STIKes Widya Nusantara  
Lebih meningkatkan ilmu kebidanan yang ter-update di yayasan Pendidikan STIKes Widya Nusantara agar lebih menambah ilmu pengetahuan pada mahasiswa selanjutnya.
2. Bagi Puskesmas  
Menjadi bahan masukan dalam upaya peningkatan pelayanan kesehatan di Puskesmas Nosarara.
3. Bagi Peneliti  
Peneliti lebih meningkatkan pengetahuan serta menambah wawasan dalam menerapkan asuhan kebidanan.