

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan dengan menggunakan pendekatan komprehensif dan pendokumentasian secara SOAP pada Ny D dari kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan KB yang di mulai dari tanggal 28 Februari 2019 sampai 27 Mei 2019 maka dapat di simpulkan :

1. Pada masa kehamilan Ny D mendapatkan Asuhan Kebidanan Antenatal dengan baik yang dilaksanakan di Puskesmas Mamboro, kehamilan berlangsung selama 39 minggu 6 hari. Terdapat kesenjangan pada umur kehamilan yang tidak sesuai dengan TBJ
2. Pada saat proses persalinan Ny D berjalan normal, kala I berlangsung selama 9 jam 30 menit. Kala II berjalan normal selama 20 menit bayi lahir normal, langsung menangis, jenis kelamin perempuan tidak ada penyulit pada kala I, plasenta lahir lengkap 4 menit setelah bayi lahir tidak ada penyulit pada kala III. Pada kala IV berlangsung 2 jam tidak ada masalah ataupun komplikasi yang di temukan. sehingga terdapat kesenjangan pada kala I
3. Pada masa nifas Ny D mendapatkan asuhan kebidanan post partum sebanyak 4 kali, pada kunjungan 6-8 jam, 6 hari, 2 minggu dan 6 minggu. Tidak ada ditemukan masalah ataupun penyulit selama masa nifas.

Terdapat kesenjangan pada pemberian vitamin A yang hanya diberikan satu kali

4. By Ny D lahir pukul 10.20 WITA langsung menangis BB 2900 gram tidak ada kelainan. Perawatan bayi baru lahir yang dilakukan pada By Ny D berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ada kelainan apapun, tali pusat pupus pada hari ke 5, bayi menyusu secara aktif. Terdapat kesenjangan pada peningkatan berat badan bayi setiap minggunya di karena bayinya kuat menyusu.
5. Peneliti melakukan Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana pada Ny D dengan melakukan konseling tentang beberapa pilihan kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi ibu menyusui, sudah dijelaskan pada ibu tentang kontrasepsi pil progestin, KB suntik 1 bulan dan KB suntik 3 bulan, AKDR dan kondom. Ny D akhirnya memilih kontrasepsi KB suntik 3 bulan dan dilakukan penyuntikan tanggal 27 Mei 2019

## **B. Saran**

### **1. Bagi penulis**

Agar dapat meningkatkan keterampilan yang dimiliki untuk melakukan Asuhan pada ibu hamil sampai dengan ber KB sesuai standar profesi kebidanan dan dapat mengatasi kesenjangan yang terkadang timbul antara teori yang didapat di perkuliahan dengan praktek yang nyata di lahan.

## **2. Bagi Puskesmas**

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh serta mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan sampai KB

## **3. Bagi institusi**

Agar institusi dapat menilai sejauh mana kemampuan mahasiswa dalam menerapkan pengetahuan yang telah didapat dengan mempraktekan dan menerapkannya pada pasien secara langsung