

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara *komprehensif* dengan menggunakan metode pendekatan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah varney yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP pada Ny.“J” dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana yang dimulai dari tanggal 25 Maret 2019 sampai dengan 22 Juni. Maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu :

1. Melakukan pengkajian pada Ny. J mendapatkan asuhan kebidanan 12 T yaitu ukur berat badan dan tinggi badan, ukur tekanan darah, ukur tinggi fundus uteri, pemberian tablet FE, imunisasi tetanus toxoid, pemeriksaan HB, pemeriksaan VDRL, pemeriksaan protein urine, pemeriksaan protein urine reduksi, perawatan payudara, senam hamil, temu wicara, yang dilakukan dipuskesmas mabelopura, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny.J berlangsung selama 39 minggu 4 hari dan Ny.J tidak melakukan kunjungan pada trimester I dan II tetapi melakukan kunjungan secara teratur di trimester III di Puskesmas Mabelopura
2. Pada saat proses persalinan Ny.J kala I berjalan selama 19 Jam, kala II dan kala III di lakukan Sectio Caesarea berlangsung selama 1 Jam, bayi lahir pukul 23.30 WITA dengan berat badan 2.600 gram, panjang badan

48 cm, jenis kelamin perempuan, plasenta lahir lengkap pukul 23.35 WITA, pada kala IV berlangsung selama 2 jam.

3. Pada saat masa nifas Ny.J mendapatkan asuhan kebidanan masa nifas sebanyak 4 kali, setiap kunjungan masa nifas diperoleh hasil TTV batas normal, involusio uteri berjalan normal, kontraksi uterus baik, TFU sesuai masa nifas dan pengeluaran lochea sesuai masa nifas, tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama masa nifas Ny.J berjalan normal
4. Pada bayi baru lahir Ny.J telah dilakukan asuhan perawatan bayi yang sesuai dengan standar asuhan dan berjalan dengan normal pada pemeriksaan TTV, antropometri, dan pemeriksaan fisik tidak ada ditemukan kelainan apapun. Tali pusat pada bayi Ny.J telah pupus pada tanggal 08 Mei 2019. Pada kunjungan neonatus sebanyak 3 kali, yaitu KN 1 dilakukan pada tanggal 5 Mei 2019, KN 2 pada tanggal 11 Mei 2019, KN 3 pada tanggal 02 Juni 2019.
5. Asuhan kebidanan keluarga berencana yang telah diberikan oleh peneliti pada Ny.J yaitu melakukan konseling tentang jenis-jenis kontrasepsi yang dapat dipilih oleh Ny.J berdasarkan kondisi dan kebutuhan ibu. Setelah mendapat penjelasan Ny.J memilih kontrasepsi KB suntik 3 bulan.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan kepada institusi agar dapat menyediakan sarana dan prasaranan untuk mempermudah mahasiswa dalam proses belajar khususnya bagian perpustakaan agar lebih menambah referensi terbaru sehingga memudahkan mahasiswa dalam penyelesaian tugas akhirnya.

### 2. Bagi Puskesmas

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan dalam membrikan asuhan kebidanan yang menyeluruh, mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB serta meningkatkan promosi kesehatan tentang peranan puskesmas di masyarakat guna menurunkan AKI dan AKB.

### 3. Bagi mahasiswa

Setiap mahasiswa khususnya penulis dapat terus menerapkan manajemen dan asuhan kebidanan yang telah dimiliki dengan penuh tanggung jawab, selalu mengikuti kemajuan dan perkembangan dalam dunia kesehatan, khususnya bidan serta meningkatkan asuhan komprehensif yang berkualitas yang berlaku

### 4. Bagi Ny.J

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana, serta dapat

menerapkan asuhan yang telah diberikan penulis selama masa kehamilan sampai KB.