

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Rumah Sakit Umum Anutapura Palu mengenai relaksasi *autogenic training* terhadap tingkat kecemasan orang tua pada anak pre operasi, maka dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1 Tingkat kecemasan responden sebelum diberikan relaksasi *autogenic training* yaitu semua responden mengalami kecemasan dengan kecemasan terbanyak kecemasan sedang 10 responden.
- 5.1.2 Tingkat kecemasan responden setelah diberikan relaksasi *autogenic training* terjadi penurunan kecemasan dari kecemasan sedang menjadi tidak ada kecemasan sebanyak 9 responden.
- 5.1.3 Ada pengaruh pemberian relaksasi *autogenic training* dalam mengatasi kecemasan orang tua pada anak pre operasi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi RSUD Anutapura Palu Khususnya Ruang Garuda Atas Dan Garuda Bawah

Dengan adanya hasil penelitian ini, diharapkan bagi instansi pelayanan kesehatan untuk mempertimbangkan hasil penelitian ini sebagai intervensi dalam program dukungan untuk keluarga pasien pre operasi.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan STIKes Widya Nusantara Palu

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan mahasiswa tentang perawatan Non farmakologi dalam yaitu pemberian

relaksasi *autogenic training* dan membantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian mengenai pengaruh positif *autogenic training* terhadap variabel-variabel lain yang berkaitan seperti stress, kecemasan *sectio caesar*, pasien *PPOK*. Peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian jenis relaksasi berbeda untuk menurunkan kecemasan dan stress.