

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan pasien tentang diet diabetes melitus di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah sebagian besar berada pada kategori kurang baik.
2. Kepatuhan Pasien Tentang Diet Diabetes Mellitus Di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah sebagian besar dalam kategori tidak patuh.
3. Ada hubungan pengetahuan diet diabetes mellitus dengan kepatuhan pelaksanaan diet diabetes mellitus di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah dengan nilai *p value* : 0.031 (*p value* < 0,05).

5.2 Saran

1. Bagi Penderita Diabetes Melitus

Bagi penderita diabetes mellitus diharapkan dapat mematuhi pola makan yang benar menurut 3 J yaitu jenis, jumlah dan jadwal yang dianjurkan oleh petugas kesehatan. Pasien diharapkan menjalankan perilaku hidup sehat

2. Bagi STIKes Widya Nusantara Palu

Diharapkan bagi institusi pendidikan agar kiranya dapat menyediakan fasilitas jurnal-jurnal penelitian online secara nasional maupun internasional yang secara umum tentang kesehatan maupun spesifik membahas tentang diet diabetes mellitus yang sangat membantu mahasiswa dalam pengerjaan tugas akhir.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti factor-faktor yang paling dominan terhadap kepatuhan diet diabetes mellitus dan memberikan intervensi kepada penderita diabetes mellitus.