

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SMP Negeri 2 Tolitoli mengenai pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media video animasi terhadap peningkatan pengetahuan bahaya merokok pada siswa kelas VII dan VIII, maka dapat disimpulkan bahwa :

5.1.1 Pengetahuan responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media video animasi yaitu 35 responden berpengetahuan cukup baik dan 12 responden berpengetahuan kurang baik.

5.1.2 Pengetahuan responden setelah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media video animasi yaitu 38 responden berpengetahuan baik, 8 responden berpengetahuan cukup baik, dan 1 responden berpengetahuan kurang baik.

5.1.3 Ada pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media video animasi terhadap peningkatan pengetahuan bahaya merokok pada siswa kelas VII dan VIII.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi SMP Negeri 2 Tolitoli

Pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media video animasi tentang bahaya merokok dapat dijadikan masukan atau informasi untuk para tenaga pengajar dalam membimbing siswa agar menjauhi rokok dan memahami bahaya merokok untuk memperkecil angka perilaku merokok pada siswa.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan STIKes Widya Nusantara Palu

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan mahasiswa tentang peningkatan pengetahuan bahaya merokok yaitu

dengan pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media video animasi dan membantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dan melaksanakan penelitian pendidikan kesehatan lainnya dalam meningkatkan pengetahuan tentang bahaya merokok atau pendidikan kesehatan yang dapat memotivasi perokok untuk berhenti merokok.