

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah varney yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP pada Ny “D” dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana, yang dimulai dari tanggal 25 Februari 2019 sampai 18 Mei 2019 maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu:

1. Pada masa kehamilan Ny. D mendapatkan Asuhan Kebidanan Antenatal dengan baik yang dilakukan di Puskesmas Tawaeli, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny. D berlangsung selama 39 minggu dan Ny. D melakukan kunjungan secara teratur tiap trimester ke Puskesmas Tawaeli.
2. Pada saat proses persalinan Ny. D berjalan dengan normal. Lahir bayi spontan pukul 13.09 WITA langsung menangis dengan berat badan 2900 gram, panjang 49 cm dan berjenis kelamin Laki-laki, bayi lahir spontan, segera menangis, warna kulit kemerahan, dan gerakan aktif. Pada kala III plasenta lahir spontan lengkap, tidak ada penyulit, berlangsung selama 05 menit. Pada kala IV berjalan dengan normal. Kemudian dilakukan pengawasan selama 2 jam postpartum dan tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.

3. Pada saat masa nifas Ny. D mendapatkan Asuhan kebidanan Postpartum sebanyak 3 kali. Setiap kunjungan tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama proses masa nifas Ny. D berjalan dengan normal.
4. Asuhan Kebidanan pada bayi baru lahir yang dilakukan pada By. Ny. D berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun, tali pusat bayi Ny. D lepas pada tanggal 03 Mei 2019. Bayi menyusui dengan benar, tonus otot aktif, dan berat badannya selalu mengalami peningkatan.
5. Peneliti memberikan Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana pada Ny. D dengan melakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang dapat dipilih oleh Ny. D sesuai dengan kondisi ibu menyusui, yaitu pil progestin, KB suntik, AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) dan juga kondom. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi. Ny. D akhirnya memilih kontrasepsi KB suntik 3 bulan *Depo Medroxy Progesterone Asetat* (DMPA) pada tanggal 06 Juni 2019.

B. Saran-saran

1. Teoritis

Diharapkan dapat melaksanakan Asuhan Pelayanan Kebidanan serta referensi bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan asuhan komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB. Dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan dalam proses

perkuliahan serta mampu memberikan asuhan kebidanan komprehensif yang bermutu dan berkualitas. Hal ini dimaksudkan agar mahasiswa dapat berperan aktif menurunkan angka AKI dan AKB di Indonesia, khususnya di kota Palu.

2. Praktis

a. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai referensi agar bisa dijadikan bahan pembelajaran untuk penyusunan laporan tugas akhir selanjutnya.

b. Bagi Lahan Praktek

Diharapkan tenaga kesehatan dapat mempertahankan dan meningkatkan pelayanan yang optimal

c. Bagi Peneliti

Menambah wawasan dan pengetahuan serta keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif.

d. Bagi Klien

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan dapat meningkatkan peran serta ibu dan keluarga dalam mendukung ibu hamil memeriksakan kehamilannya secara teratur pada petugas kesehatan untuk memantau perkembangan kehamilan dan mendeteksi secara dini adanya kelainan-kelainan yang terjadi selama kehamilan, sehingga proses persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya komplikasi.