

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah varney yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP pada Ny "N" dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana, yang dimulai dari tanggal 25 Februari 2019 sampai 18 Mei 2019 maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu :

1. Pada masa kehamilan Ny.A mendapatkan asuhan kebidanan dengan baik yang dilakukan di Puskesmas Sangurara, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny.A berlangsung selama 38 minggu 6 hari dan Ny.A dan Ny.A melakukan kunjungan secara teratur trimester ke II dan ke III ke Puskesmas Sangurara.
2. Pada saat proses persalinan Ny.A Kala I berjalan normal selama 10 Jam, kala II berjalan dengan normal selama 15 menit, Lahir bayi spontan pukul 17.00 WITA langsung menangis dengan berat badan 2500 gram, panjang 48 cm, jenis kelamin perempuan, lahir spontan, segera menangis, warna kulit kemerahan, dan gerakan aktif. Pada Kala III plasenta lahir lengkap pada jam 17.15 WITA, tidak ada penyulit, kala III berlangsung selama 15 menit. pada kala IV terdapat laserasi derajat II, terdapat 7 jahitan 3 dalam dan 4 luar. Dan

dilakukan pengawasan selama 2 jam postpartum tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.

3. Pada saat masa nifas Ny.A mendapatkan asuhan kebidanan masa nifas sebanyak 4 kali. Setiap kunjungan masa nifas diperoleh hasil TTV dalam batas normal, involusio uteri berjalan normal, kontraksi uterus baik, TFU sesuai masa nifas, dan pengeluaran lochea sesuai masa nifas, tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama masa nifas By. Ny berjalan normal.
4. Pada bayi baru lahir Ny.A telah dilakukan asuhan kebidanan bayi yang sesuai dengan standar asuhan dan berjalan dengan normal. Pada pemeriksaan TVV, antropometri, dan pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun. Tali pusat pada bayi Ny. A telah pupus sejak tanggal 09 Mei 2019. Pada kunjungan neonates telah dilakukan 3 kali (KN 1 pada tanggal 03 Mei 2019, KN 2 pada tanggal 09 Mei 2019, KN 3 pada tanggal 17 Mei 2019).
5. Asuhan kebidanan keluarga berencana yang telah diberikan oleh peneliti pada Ny.A yaitu melakukan konseling tentang jenis-jenis kontrasepsi yang dapat dipilih oleh Ny.A berdasarkan kondisi dan kebutuhan ibu. Setelah mendapat penjelasan Ny.A memilih kontrasepsi PIL ANDALAN dan akan kembali ke pelayanan kesehatan jika ada keluhan.

B. SARAN

1. Bagi Institusi pendidikan

Sebagai bahan kajian untuk meningkatkan Ilmu Pengetahuan bagi peserta didik khususnya mahasiswa prodi DIII Kebidanan STikes Widya Nusantara Palu dalam melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, bayi baru lahir dan KB serta bahan evaluasi kasus kebidanan.

Diharapkan kepada institusi agar dapat menyediakan sarana dan prasarana untuk mempermudah mahasiswa dalam proses belajar khususnya bagian perpustakaan agar lebih menambah referensi terbaru sehingga memudahkan mahasiswa dalam penyelesaian tugas akhirnya.

2. Bagi Puskesmas

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh, mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB serta Meningkatkan promosi kesehatan tentang peranan Puskesmas di masyarakat guna menurunkan AKI dan AKB.

3. Bagi Mahasiswa

Setiap mahasiswa khususnya penulis dapat terus menerapkan manajemen dan asuhan kebidanan yang telah dimiliki dengan penuh tanggung jawab, selalu mengikuti kemajuan dan perkembangan dalam dunia kesehatan,

khususnya kebidanan serta meningkatkan asuhan komprehensif yang berkualitas dengan ketentuan yang berlaku.

4. Bagi Ny.A

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang kehamilan, persalinan, nifas, perawatan bayi baru lahir dan keluarga berencana, serta dapat menerapkan asuhan yang telah diberikan penulis selama masa kehamilan sampai KB.