

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SD Inpres 6 Lolu Palu mengenai hubungan perilaku ibu tentang pola makan dengan status gizi anak, maka dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1 Sebagian besar ibu memiliki perilaku tentang pola makan yang baik.
- 5.1.2 Sebagian besar anak di SD Inpres 6 Lolu Palu memiliki status gizi normal.
- 5.1.3 Ada hubungan perilaku ibu tentang pola makan dengan status gizi anak di SD Inpres 6 Lolu Palu.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu

Diharapkan bagi ibu untuk meningkatkan perilaku tentang pola makan terhadap anak agar status gizi anak dapat menjadi lebih baik dan mendorong ibu untuk memberikan makanan yang bergizi seimbang.

5.2.2 Bagi SD Inpres 6 Lolu Palu

Diharapkan agar pihak SD Inpres 6 Lolu maupun pihak terkait untuk lebih memperhatikan status gizi anak.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian yang telah dilakukan dengan menggunakan variabel dan desain yang berbeda.