

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SD Inpres 6 Lolu Palu mengenai hubungan perilaku ibu tentang pola makan dengan status gizi anak, maka dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1 Sebagian besar ibu memiliki perilaku tentang pola makan yang baik.
- 5.1.2 Sebagian besar anak di SD Inpres 6 Lolu Palu memiliki status gizi normal.
- 5.1.3 Ada hubungan perilaku ibu tentang pola makan dengan status gizi anak di SD Inpres 6 Lolu Palu.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Ibu**

Diharapkan bagi ibu untuk meningkatkan perilaku tentang pola makan terhadap anak agar status gizi anak dapat menjadi lebih baik dan mendorong ibu untuk memberikan makanan yang bergizi seimbang.

##### **5.2.2 Bagi SD Inpres 6 Lolu Palu**

Diharapkan agar pihak SD Inpres 6 Lolu maupun pihak terkait untuk lebih memperhatikan status gizi anak.

##### **5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian yang telah dilakukan dengan menggunakan variabel dan desain yang berbeda.