

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah varney yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP pada Ny “N” dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana, yang dimulai dari tanggal 25 Februari 2019 sampai 18 Mei 2019 maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu:

1. Pada masa kehamilan Ny.N mendapatkan asuhan kebidanan dengan baik yang dilakukan di Puskesmas Birobuli, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny.N berlangsung selama 40 minggu 6 hari dan Ny.N dan Ny.N tidak melakukan kunjungan pada trimester I tetapi melakukan kunjungan secara teratur trimester ke II dan ke III ke Puskesmas Birobuli
2. Pada saat proses persalinan Ny.N Kala I fase laten selama brapa 7 jam, kala II-III berjalan dengan operasi SC selama 55 menit dan pemantauan pada kala IV selama 2 jam dan tidak terdapat masalah dan komplikasi.
3. Pada saat masa nifas Ny.N mendapatkan asuhan kebidanan masa nifas sebanyak 4 kali. Setiap kunjungan masa nifas diperoleh hasil TTV dalam batas normal, involusio uteri berjalan normal, kontraksi uterus baik, TFU sesuai masa nifas, dan pengeluaran lokhea sesuai masa nifas, tidak

ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama masa nifas By. Ny berjalan normal.

4. Pada bayi baru lahir Ny.N telah dilakukan asuhan perawatan bayi yang sesuai dengan standar asuhan dan berjalan dengan normal. Pada pemeriksaan TTV, antropometri, dan pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun. Tali pusat pada bayi Ny.N telah pupus pada tanggal 20 April 2019. Pada kunjungan neonatus telah dilakukan 3 kali (KN 1 pada tanggal 14 April 2019, KN 2 pada tanggal 19 April 2019, KN 3 pada tanggal 11 Mei 2019)
5. Asuhan kebidanan keluarga berencana yang telah diberikan oleh peneliti pada Ny.N yaitu melakukan konseling tentang jenis-jenis kontrasepsi yang dapat dipilih oleh Ny.N berdasarkan kondisi dan kebutuhan ibu. Setelah mendapat penjelasan Ny. N memilih kontrasepsi suntik 3 bulan dan akan kembali ke pelayanan kesehatan untuk melakukan kunjungan ulang pada tanggal 13 Agustus 2019

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi agar dapat menyediakan sarana dan prasarana untuk mempermudah mahasiswa dalam proses belajar khususnya bagian perpustakaan agar lebih menambah referensi terbaru sehingga memudahkan mahasiswa dalam penyelesaian tugas akhirnya.

2. Bagi Puskesmas

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh, mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB serta Meningkatkan promosi kesehatan tentang peranan Puskesmas di masyarakat guna menurunkan AKI dan AKB.

3. Bagi Mahasiswa

Setiap mahasiswa khususnya penulis dapat terus menerapkan manajemen dan asuhan kebidanan yang telah dimiliki dengan penuh tanggung jawab, selalu mengikuti kemajuan dan perkembangan dalam dunia kesehatan, khususnya kebidanan serta meningkatkan asuhan komprehensif yang berkualitas dengan ketentuan yang berlaku.

4. Bagi Ny.N

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang kehamilan, persalinan, nifas, perawatan bayi baru lahir dan keluarga berencana, serta dapat menerapkan asuhan yang telah diberikan penulis selama masa kehamilan sampai KB.